

Einfach TURNEN: Gerätturnen leichtgemacht - die Basics an Sprung, Barren/Reck, Balken und Boden

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Lehrkräfte, wertete Interessierte,

der Westfälische Turnerbund in Zusammenarbeit mit dem Fachverband Turnen Dortmund als dezentrale Institution lädt im Rahmen des „Fachübergreifenden Modellvorhabens zur Gestaltung der frühen Übergänge in den Basissportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen“ die Lehrkräfte Dortmunder (Grund-) Schulen zur Fortbildung im **Einfach TURNEN: Gerätturnen leichtgemacht (die Basics an Sprung, Barren/Reck, Balken und Boden)** ein.

Die Fortbildung richtet sich an Schulen und Lehrkräfte, die Grundkenntnisse im Bereich Gerätturnen im Schulsporteinsatz erwerben möchten bzw. vertiefend im Unterricht darauf hinarbeiten wollen.

Termin: 19. November 2025

Zeit: ganztags 09.00 Uhr – 15.00 Uhr

Ort: Sporthalle der Wilhelm-Röntgen-Realschule,
Kreuzstr. 159, 44137 Dortmund

Ausrichter:



Anmeldungen: bis 09. November 2025 unter:
<https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=106879>
max. 30 Lehrkräfte der Primarstufe und/oder SEK I-II,
bei weniger als 12 TLN kann der Lehrgang leider nicht stattfinden

Kosten: 35,00 € (SEPA-Lastschriftverfahren)

AGB Es gelten die allg. Geschäftsbedingen des WTB e.V.

Referent*innen: Julia Böger (Schulsportbeauftragte d. WTB)
Janina Ernst (Fachkraft „Basissportarten“)

Rückfragen: bitte an ernst@wtb.de

Programmablauf:

Uhrzeit	Inhalt
08.30h – 09.00h	Ankommen
09.00h – 09.30h	Begrüßung und Aufwärmspiele/-programm
09.30h – 11.30h	Teil I – Sprung / Barren & Reck • Gerätekunde => Auf- und Abbau • Allg. und spezifische Erwärmung inkl. Körperspannungsübungen • Tipps zur Gerätegewöhnung • Gerätespezifische Grundelemente mit Hilfe der methodischen Reihe erlernen • Variationen & Gerätebahnen
11.30h – 12.30h	Mittagspause
12.30h – 14.30h	Teil II – Balken und Boden • Gerätekunde => Auf- und Abbau • Allg. und spezifische Erwärmung inkl. Körperspannungsübungen • Tipps zur Gerätegewöhnung • Gerätespezifische Grundelemente mit Hilfe der methodischen Reihe erlernen • Variationen & Gerätebahnen
14.30h – 15.00h	Abschlussbesprechung / Klärung offener Fragen und Feedback