

**Landesprojekt:
Herausforderung und Chancen von Weiterbildung im
Sozialraum**

Projektteil: Fortbildungsfestival für ehrenamtlich/freiwillig engagierte Menschen

**Regionalkonferenz Weiterbildung im Regierungsbezirk Arnsberg
09.10.2013**

Doris Sandbrink, Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Nordrhein

Das Plakat:

 Evangelische Initiative Aachen
Engagiert älter werden

Fortbildungsfestival für ehrenamtlich / freiwillig engagierte Menschen



Ort:
Annastr. 35
Aachen

24.11. – 01.12.2012

- 24.11., 14 – 17 Uhr
Festivaleröffnung
„Von der Lust
der Verantwortung“
- Café im
Annasaal
- Duftreisen
- Montag – Freitag:
27 Fortbildungen
zu Themen, wie z.B.
- Massagen
- Umgang mit
verschiedenen
Kulturen
- Demenz
- Gruppen lebendig
gestalten,
Kommunikation
- Ehrenamt finden,
Wohlergehen
im Ehrenamt
- PC-Café,
Erzählcafé,
Besuchsdienste,
...
- Erste Hilfe,
Hygiene,
Brandschutz,
...
- Demographischer
Wandel
- 01.12., 16 – 19 Uhr
Festivalabschluss
Markt der ehrenamtlichen
Möglichkeiten
Adventlicher Gottesdienst

Mehr Informationen finden Sie in unserem Programmflyer!
Tel. 0241/2 11 55 | Email: info@engagiert-aelter-in-aachen.de

 Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein e.V.

 pluspunkt

Kooperationspartner wurden:

- Büro für Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement der **Stadt Aachen**
- **Diakonisches Werk** im Kirchenkreis Aachen e.V.: Werkstatt der Kulturen, Tagespflegehaus
- **Arbeiterwohlfahrt** Kreisverband Aachen-Stadt e. V. Verbandsreferat
- Verein zur Förderung des Ehrenamtes, AWO
- pluspunkt-Begegnungszentrum AWO-Aachen-Nord
- pluspunkt-Begegnungszentrum Forster Seniorenberatung e.V.
- Freiwilligenzentrum Aachen, Caritas
- Arbeitsgemeinschaft Seniorenbegegnungsstätten
- Projektbüro „Brand für alle“, Stadt Aachen
- pluspunkt-Begegnungszentrum Seniorenzentrum am Haarbach

Weitere Unterstützer in Aachen:

- Gesundheitsamt der Stadt Aachen
- Firma Baur, Vorführtechnik
- Firma IB Lambrecht, Brandschutz
- Firma LindtZeitungsverlag Aachener Nachrichten / Aachener Zeitung
- Viele Institutionen, die die Idee in ihre Kreise und darüber hinaus weitergetragen haben

Fortbildungsfestival für Ehrenamtler/inner			Evang. Initiative ENGAGIERT ÄLTER WERDEN, Annastr. 35, 52062 Aachen			24.11. - 01.12.2012
Uhrzeit	Räume	Montag, 26.11.	Dienstag, 27.11.	Mittwoch, 28.11.	Donnerstag, 29.11.	Freitag, 30.11.
durchgehend		Café im Annasaal, zeitweise mit Musik				
09 - 12 Uhr	1. Etg. rechts Roter Raum	Gruppen souverän leiten, 09 - 12 Uhr	Gesprächsführung, 09 - 12 Uhr	Konflikte und schwierige Gruppensituationen, 09 - 12 Uhr	Erste Hilfe, Einheit 1, 10-12 Uhr	Für die eigene Seele sorgen, 10 - 10.45 Uhr und 11 - 11.45 Uhr
	1. Etg. geradeaus Blauer Raum	Zeit zu verschenken, 10 - 12 Uhr		Interkulturelle Kompetenzen im Ehrenamt, 09 - 10.30 Uhr	(Nächsten-) Liebe geht durch den Magen? 09.30 - 11.30 Uhr	Aufbau und Gestaltung von Erzählcafés, Einheit 1, 10 - 12 Uhr
	durch den Innenhof, Bogenraum		Marte Meo - aus eigener Kraft Einheit 1, 09 - 12 Uhr		Umgang mit Vortrags- und Vorführtechnik, 10 - 11.30 Uhr	
	Robensstr. 22-23			PC-Fortbildung (Internet), Robensstr. 22-23 09.30 - 11.30 Uhr	PC-Fortbildung (Email), Robensstr. 22-23 09.30 - 11.30 Uhr	
12 - 14 Uhr	1. Etg. rechts gelber Raum	Massagen, bitte pünktlich sein!!!				
12 - 14 Uhr		Mittagspause - Massagen - Duftmeditationen				
14 - 18 Uhr	1. Etg. rechts Roter Raum	Duftmeditation, 12.45 - 13.30 Uhr Lebendig vortragen und erzählen, 14.30 - 17.30 Uhr	Hunde in sozialen Arbeitsbereichen 14 - 17.30 Uhr	Brandschutz, 14 - 15 Uhr	Erste Hilfe, Einheit 2, 14-16 Uhr	Umgang mit Demenz betroffenen in Gruppen, 14 - 17 Uhr
	1. Etg. geradeaus Blauer Raum	Stresseminar, 14 - 16 Uhr Frei-Zeitmanagement 16 - 18 Uhr (Tische und Stühle)	Moderation von Gruppen, 15.30 - 18 Uhr	Duftmeditation, 12.45 - 13.30 Uhr	Duftmeditation, 12.45 - 13.30 Uhr	Aufbau und Gestaltung von Erzählcafés, Einheit 2, 14 - 17 Uhr
	durch den Innenhof, Bogenraum		Marte Meo - aus eigener Kraft Einheit 2, 14 - 18 Uhr	Hygieneeinweisung, 16.30 - 17.30 Uhr	Demografiefestigkeit in Ihrer Einrichtung, 14 - 18 Uhr,	
18.30 - 20.30 Uhr	1. Etg. rechts Roter Raum	Konfrontation mit Sinn- und Glaubensfragen, 18.30 - 20 Uhr	Interkultureller Kulturführerschein, 18.30 - 20.30 Uhr	Interkulturelles Erzählcafé, 18.30 - 20.30 Uhr, Annasaal ?	(Non-)verbale Kommunikation, 18.30 - 20 Uhr	



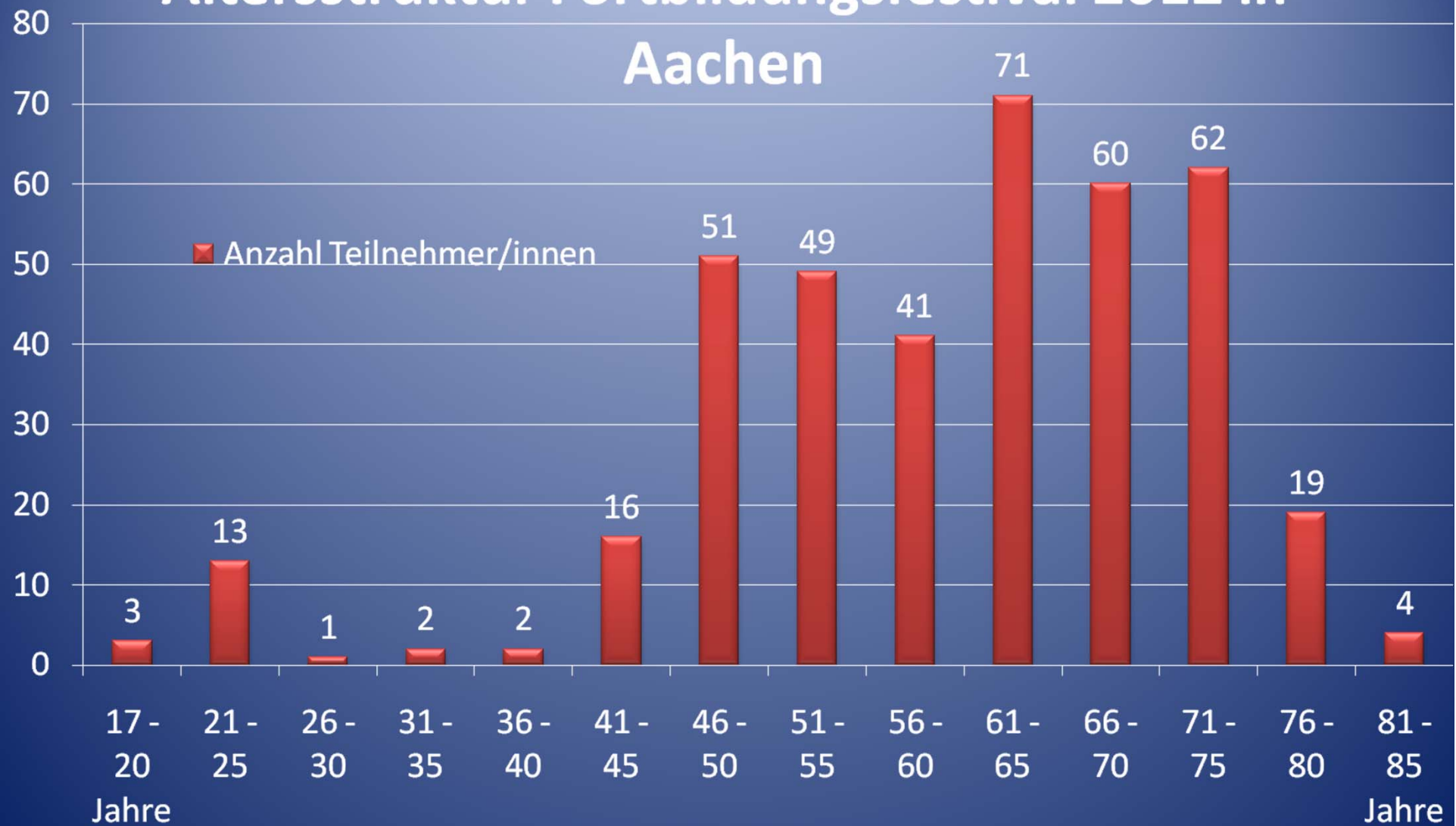
Öffentlichkeitsarbeit

- Durch die **Vernetzung** mit so vielen Institutionen war es möglich, sehr viele freiwillig Engagierte in Aachen und Umgebung zu erreichen. In so mancher Vorstellungsrunde wurde das deutlich: vietnamesischer Verein, Bahnhofsmission, ...
- **Emailverteiler** haben sich sehr bewährt!
- Dank der Verteilung der Sparkasse gelangte das Programm in alle Stadtteile
- Die Unterstützung durch die Öffentlichkeitsreferentin des Kirchenkreises Aachen war sehr sinnvoll!

Themenwünsche

- Leitung Gruppen, Konfliktbewältigung, Stressseminar
- Gewalt freie Kommunikation, Stressabbau Übungen, mehr Praktische Übungen zum direkten Umsetzen, Achtsamkeitsübungen
- Ich würde mich freuen wenn er ein 2. Festival geben würde und bin neugierig auf die Themen. **Es können auch gerne die gleichen Themen wiederholt und vertieft werden.** Man hat doch nicht die Möglichkeiten jetzt schon an allen teilzunehmen.
- Gruppenleitung, Rhetorik, Gesprächskreise
- Noch mehr (Non-)verbale Kommunikation
- gewaltfreie Kommunikation (GFK)
- Erzählcafé, Lebendig vortragen
- **ehrenamtliche Betreuung Gefangener**
- **Interkulturelle Themen**
- **Grenzüberschreitende Initiativen B, NL, D**

Altersstruktur Fortbildungsfestival 2012 in Aachen



Nachhaltigkeit

- Lust auf Fortbildung wurde geweckt!!!
- 18 stündige Fortbildung „Gruppen leiten“ läuft seit dem 01.02.2013, endet am 22.03.2013. War schon am Ende des Festivals ausgebucht.
- 18 stündige Fortbildung „Gesprächsführung“ findet im April und Mai 2013 statt.
- „Kulturführerschein Wohnen“ beginnt im März. (Ist voll)

Beobachtungen

- Das Zusammenbringen von **Weiterbildung und Genuss** in dieser Form hat sich bewährt. Die TN fühlten sich wertgeschätzt, waren füreinander und für neue Themen auffällig offen und neugierig.
- In den langen Mittagspausen (2 Std.) und auch zu anderen Zeiten wurde das eingerichtete **Café** genutzt für weitere Diskussionen oder zum Entspannen beim Zeitungslesen. Das Café wurde zum Forum für die eigene und gemeinsame Reflexion des Erlebten (auf den Tischen lagen die Auswertungsformulare), für inneres Auftanken und Gemeinschaft.

- **Massagen und Duftreisen** wurden sehr genossen und halfen so manchem, bei den Fortbildungen frisch zu bleiben. Bei der vorliegenden Altersstruktur und dem weiteren **demographischen Wandel** ein nicht zu unterschätzender Aspekt.
- Gleichzeitig war Weihnachtsmarkt ca. 300 m entfernt:
– fehlende Parkplätze, + Möglichkeit des Bummels rund um Fortbildungen.
- Trotz so vieler Teilnehmer/innen gab es **keine Hektik** oder besondere Unruhe.
- Die Verteilung der 26 Fortbildungen auf die ganze Woche hat sich bewährt, auch wenn einiges parallel lief.
- **Die Aachener Vernetzung war tragfähig!!!**

Das Projekt „Fortbildungsfestival“ war ein voller Erfolg!!!

610 Teilnehmer/-innen

50 Personen auf Warteliste

30 Referenten/-innen

Ehrenamtliche Teams

- ein Küchenteam 12 MA

- ein Lotsenteam 12 Ma

Es lohnt sich, neue Formate der Weiterbildung auszuprobieren und viele mit ins Boot zu holen!