

## Stundenthema: Bereich 3 - Thema „Mit Freude ausdauernd laufen können“

Jahrgangsstufe: Klasse 2-6

### Schwerpunkt/Bereich

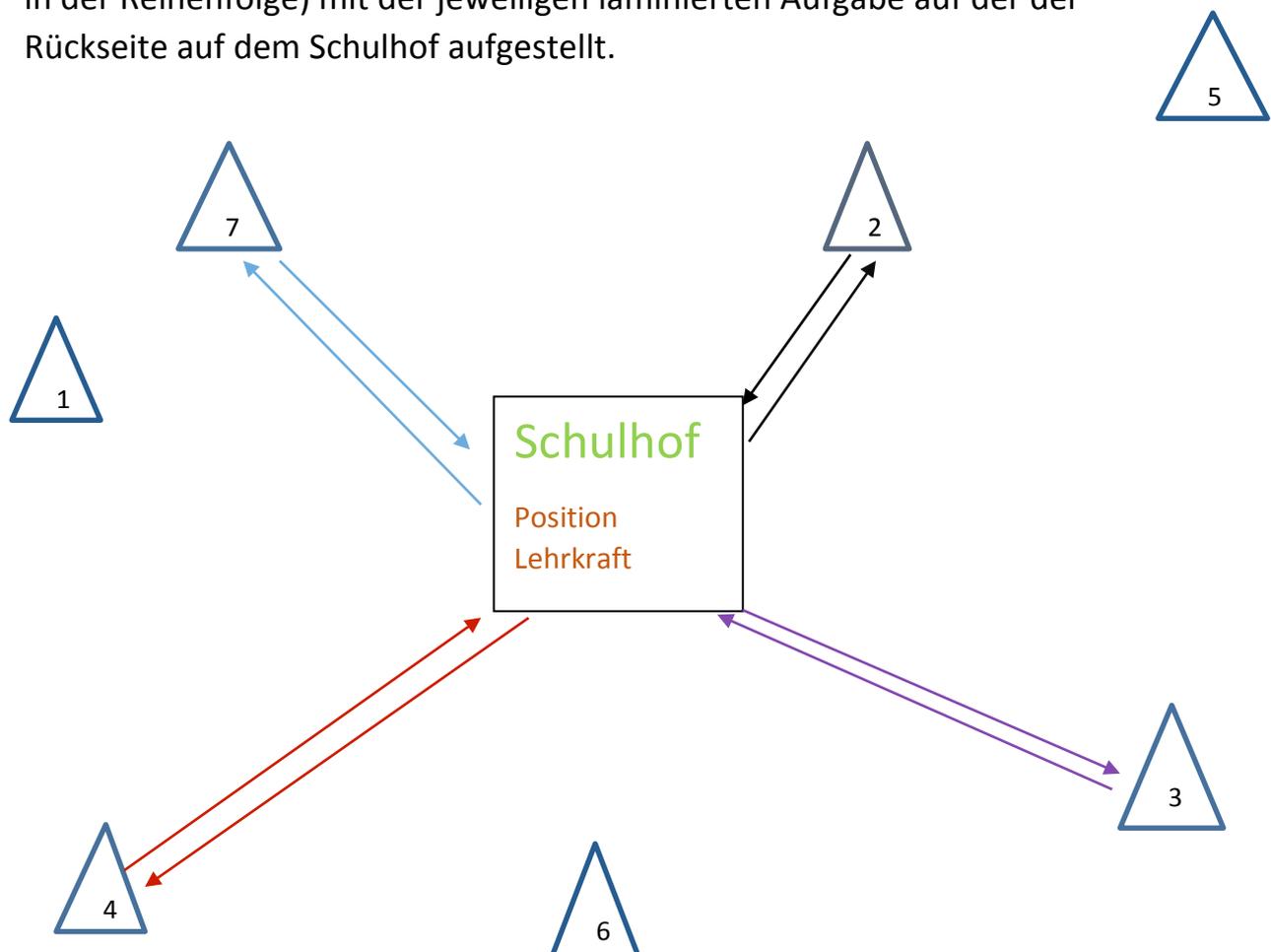
Formen des ausdauernden Laufens (Bereich 3)

### Material/Organisation

Pylonen oder ähnliche Markierungsmaterialien; Nummerierungskarten; laminiertes Aufgabenblatt pro Station; Arbeitsblatt für jeden SuS; abgegrenzter Bewegungsraum auf dem Schulgelände (jeder SuS sollte ggf. einen Block (als Schreibunterlage) und einen eigenen Stift mitnehmen).

Die SuS sollen in einem Sternlauf verschiedene Stationen (z.B. 15 je nach Schülerzahl) anlaufen und dort – je nach Leistungsstand – verschiedene Aufgaben lösen (z.B. einen Buchstaben / eine Zahl aufschreiben; eine Matheaufgabe lösen / ein Wort finden).

Die Lehrperson hat vorher die nummerierten Pylonen (nach Möglichkeit nicht in der Reihenfolge) mit der jeweiligen laminierten Aufgabe auf der der Rückseite auf dem Schulhof aufgestellt.



|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>Einstieg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zielformulierung / Stundenverlauf</li> <li>• Arbeitsauftrag</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• L. benennt das Ziel der Stunde und erklärt den Verlauf der Stunde</li> <li>• L. verweist auf ein Regelplakat</li> <li>• L. erklärt den Arbeitsauftrag (nur ein SuS darf an einer Station sein!)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SuS mit Abstand</li> <li>• Regelplakat (wird vom Lehrer nach den speziellen Gegebenheiten der Schule / des Geländes entwickelt)</li> </ul> |
| <p><b>Arbeitsphase 1</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SuS laufen die einzelnen Stationen an und sammeln die Buchstaben / Zahlen etc. auf ihrem Arbeitsblatt.</li> <li>• Nach jeder Station müssen die SuS an die Lehrerstation zurücklaufen und den Buchstaben / die Zahl nennen. Erst dann dürfen sie zur nächsten Station laufen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelarbeit</li> <li>• Arbeitsblatt</li> </ul>  |
| <p><b>Arbeitsphase 2</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die SuS präsentieren ihre gefundenen Lösungen</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Austausch über die gefundenen Lösungen</li> </ul>  |
| <p><b>Arbeitsphase 3</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Buchstaben / Zahlen werden geändert. Die SuS laufen ohne Aufgabenzettel und tragen die Lösung an entsprechender Stelle (Nähe Lehrer) in das Aufgabenblatt ein (Arbeitsgedächtnis)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jede(r) SuS im abgegrenzten Bewegungsraum</li> </ul>   |
| <p><b>Abschluss</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siehe Arbeitsphase 2</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Austausch über die gefundenen Lösungen</li> </ul>  |

Variationen:

### **Variation 1: Material\_Anhang\_4**

Die Stationen werden statt der Nummern mit den Symbolen (oder entsprechenden Wörtern) versehen. Hinter den Pylonen befinden sich Buchstaben.

Die Gruppe wird geteilt. Die Aufgabenblätter liegen im entsprechenden Abstand in der Nähe der Lehrkraft.

Die Lehrkraft nennt ein Symbol (einen Begriff), die SuS müssen sich diesen merken und den entsprechenden Buchstaben dann anschließend in ihr Arbeitsblatt eintragen.

Ist die erste Gruppe unterwegs, kann die zweite Gruppe starten.

### **Variation 2: Material\_Anhang\_5**

Ausgangssituation wie oben.

Die Buchstaben nicht nach Alphabet sortieren (einige Buchstaben häufiger verwenden)!

Die Lehrkraft nennt (je nach Leistungsstand der SuS) mehrere Symbole, die der Reihe nach angelaufen werden müssen. Die Buchstaben sollten ein Wort ergeben und werden nach jedem Lauf in das Arbeitsblatt geschrieben.

**Anhang1.1:**

**Arbeitsblatt für LuL**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Findet den richtigen Satz!**

**Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!**

| <b>Station:</b> | <b>Wort</b>            |
|-----------------|------------------------|
| 1               | <b>Bitte</b>           |
| 2               | <b>haltet</b>          |
| 3               | <b>zu</b>              |
| 4               | <b>euren</b>           |
| 5               | <b>Mitschülerinnen</b> |
| 6               | <b>und</b>             |
| 7               | <b>Mitschülern</b>     |
| 8               | <b>den</b>             |
| 9               | <b>Abstand</b>         |
| 10              | <b>ein</b>             |
| 11              | <b>und</b>             |
| 12              | <b>wascht</b>          |
| 13              | <b>regelmäßig</b>      |
| 14              | <b>eure</b>            |
| 15              | <b>Hände</b>           |

**Anhang1.1:**

**Arbeitsblatt für SuS**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Findet den richtigen Satz!**

**Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!**

| <b>Station:</b> | <b>Wort</b> |
|-----------------|-------------|
| 1               |             |
| 2               |             |
| 3               |             |
| 4               |             |
| 5               |             |
| 6               |             |
| 7               |             |
| 8               |             |
| 9               |             |
| 10              |             |
| 11              |             |
| 12              |             |
| 13              |             |
| 14              |             |
| 15              |             |

**Anhang 1:**

**Arbeitsblatt für LuL**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Findet das richtige Wort!**

**Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!**

| <b>Station:</b> | <b>Buchstabe</b> |
|-----------------|------------------|
| 1               | <b>B</b>         |
| 2               | <b>E</b>         |
| 3               | <b>W</b>         |
| 4               | <b>E</b>         |
| 5               | <b>G</b>         |
| 6               | <b>U</b>         |
| 7               | <b>N</b>         |
| 8               | <b>G</b>         |
| 9               | <b>S</b>         |
| 10              | <b>M</b>         |
| 11              | <b>A</b>         |
| 12              | <b>N</b>         |
| 13              | <b>G</b>         |
| 14              | <b>E</b>         |
| 15              | <b>L</b>         |

**Anhang 1:**

**Arbeitsblatt für LuL**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Findet das richtige Wort!**

**Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!**

| <b>Station:</b> | <b>Buchstabe</b> |
|-----------------|------------------|
| 1               |                  |
| 2               |                  |
| 3               |                  |
| 4               |                  |
| 5               |                  |
| 6               |                  |
| 7               |                  |
| 8               |                  |
| 9               |                  |
| 10              |                  |
| 11              |                  |
| 12              |                  |
| 13              |                  |
| 14              |                  |
| 15              |                  |

**Anhang 2:**

**Arbeitsblatt für LuL**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Findet die richtigen Lösungen!**

**Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!**

| <b>Station:</b> | <b>Rechenaufgabe</b> | <b>Lösung</b> |
|-----------------|----------------------|---------------|
| 1               | <b>3+7</b>           | <b>10</b>     |
| 2               | <b>5+9</b>           | <b>14</b>     |
| 3               | <b>11-3</b>          | <b>8</b>      |
| 4               | <b>7+4</b>           | <b>11</b>     |
| 5               | <b>9x2</b>           | <b>18</b>     |
| 6               | <b>11+13</b>         | <b>24</b>     |
| 7               | <b>21-7</b>          | <b>14</b>     |
| 8               | <b>6-5</b>           | <b>1</b>      |
| 9               | <b>18-9</b>          | <b>9</b>      |
| 10              | <b>6x3</b>           | <b>18</b>     |
| 11              | <b>5x4</b>           | <b>20</b>     |
| 12              | <b>8+9</b>           | <b>17</b>     |
| 13              | <b>32-7</b>          | <b>25</b>     |
| 14              | <b>7x8</b>           | <b>56</b>     |
| 15              | <b>43-17</b>         | <b>26</b>     |

**Anhang 2:**

**Arbeitsblatt für SuS**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Findet die richtigen Lösungen!**

| <b>Station:</b> | <b>Rechenaufgabe</b> | <b>Lösung</b> |
|-----------------|----------------------|---------------|
| 1               | <b>3+7</b>           |               |
| 2               | <b>5+9</b>           |               |
| 3               | <b>11-3</b>          |               |
| 4               | <b>7+4</b>           |               |
| 5               | <b>9x2</b>           |               |
| 6               | <b>11+13</b>         |               |
| 7               | <b>21-7</b>          |               |
| 8               | <b>6-5</b>           |               |
| 9               | <b>18-9</b>          |               |
| 10              | <b>6x3</b>           |               |
| 11              | <b>5x4</b>           |               |
| 12              | <b>8+9</b>           |               |
| 13              | <b>32-7</b>          |               |
| 14              | <b>7x8</b>           |               |
| 15              | <b>43-17</b>         |               |

**Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!**

### Anhang 3:

Arbeitsblatt für LuL

Name: \_\_\_\_\_

An welcher Station (Nummer) findest du das Symbol?

Merke dir die Zahl und schreibe sie in dein Arbeitsblatt!

Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!

| <b>Station:</b> | <b>Symbol</b> |
|-----------------|---------------|
| 1               | Haus          |
| 2               | Apfel         |
| 3               | Maus          |
| 4               | Hund          |
| 5               | Würfel        |
| 6               | Regenschirm   |
| 7               | Katze         |
| 8               | Bleistift     |
| 9               | Kerze         |
| 10              | Baum          |
| 11              | Vogel         |
| 12              | Laubblatt     |
| 13              | Kirsche       |
| 14              | Igel          |
| 15              | Stuhl         |

### Anhang 3:

Arbeitsblatt für LuL

Name: \_\_\_\_\_

An welcher Station (Nummer) findest du das Symbol?

Merke dir die Zahl und schreibe sie in dein Arbeitsblatt!

| <b>Station:</b> | <b>Symbol</b> |
|-----------------|---------------|
| 1               | Haus          |
| 2               | Apfel         |
| 3               | Maus          |
| 4               | Hund          |
| 5               | Würfel        |
| 6               | Regenschirm   |
| 7               | Katze         |
| 8               | Bleistift     |
| 9               | Kerze         |
| 10              | Baum          |
| 11              | Vogel         |
| 12              | Laubblatt     |
| 13              | Kirsche       |
| 14              | Igel          |
| 15              | Stuhl         |

**Anhang 4:****Der Zettel bleibt am Ort!****Arbeitsblatt für LuL****Name: \_\_\_\_\_****An welcher Station (Symbol) findest du welchen Buchstaben?****Merke dir den Buchstaben und schreibe ihn in dein Arbeitsblatt!****Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!**

| <b>Buchstabe:</b> | <b>Symbol</b> |
|-------------------|---------------|
| C                 | Haus          |
| B                 | Apfel         |
| D                 | Maus          |
| H                 | Hund          |
| F                 | Würfel        |
| K                 | Regenschirm   |
| I                 | Katze         |
| A                 | Bleistift     |
| L                 | Kerze         |
| N                 | Baum          |
| O                 | Vogel         |
| E                 | Laubblatt     |
| J                 | Kirsche       |
| G                 | Igel          |
| M                 | Stuhl         |

**Anhang 4:**

Arbeitsblatt für SuS

**Name:** \_\_\_\_\_

**An welcher Station (Symbol) findest du welchen Buchstaben?**

**Merke dir den Buchstaben und schreibe ihn in dein Arbeitsblatt!**

**Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!**

**Du**

| <b>Buchstabe:</b> | <b>Symbol</b>      |
|-------------------|--------------------|
|                   | <b>Haus</b>        |
|                   | <b>Apfel</b>       |
|                   | <b>Maus</b>        |
|                   | <b>Hund</b>        |
|                   | <b>Würfel</b>      |
|                   | <b>Regenschirm</b> |
|                   | <b>Katze</b>       |
|                   | <b>Bleistift</b>   |
|                   | <b>Kerze</b>       |
|                   | <b>Baum</b>        |
|                   | <b>Vogel</b>       |
|                   | <b>Laubblatt</b>   |
|                   | <b>Kirsche</b>     |
|                   | <b>Igel</b>        |
|                   | <b>Stuhl</b>       |

Merke dir den Buchstaben und schreibe ihn in dein Arbeitsblatt!  
Du darfst nur die Station anlaufen, die gerade frei ist!

| Station/Buchstabe: | Symbol      |
|--------------------|-------------|
| B                  | Haus        |
| A                  | Apfel       |
| D                  | Maus        |
|                    |             |
| O                  | Hund        |
| P                  | Würfel      |
| A                  | Regenschirm |
|                    |             |
| O                  | Katze       |
| M                  | Bleistift   |
| A                  | Kerze       |
|                    |             |
| R                  | Baum        |
| A                  | Vogel       |
| D                  | Laubblatt   |
|                    |             |
| U                  | Kirsche     |
| H                  | Igel        |
| R                  | Stuhl       |



