

Klettern mit Schulklassen

Teamorientierte Spiele für Schulklassenklettern

Hinaufgelangen, Perspektiven verändern ... Von oben betrachtet sind viele Probleme ganz klein

Klettern ...

- ... ist, genau wie Laufen, Balancieren oder Springen, eine Grundform unserer menschlichen Bewegung und stellt innerhalb der kindlichen Entwicklung ein Grundbedürfnis da.
- ... fördert die Motorik und Koordination, die Handlungsplanung und Konzentration, den Muskeltonus und die Beweglichkeit, das Gleichgewicht und die Wahrnehmung.
- ... bietet Spannung, Abenteuer und individuelle Grenzerfahrung.
- ... fordert Mut und Vertrauen
- ... lässt Verantwortung ganz konkret und praktisch erlebbar werden.
- ... macht ganz viel Spaß!!

Grundausbildung Klettern und was jetzt?

In dieser Fortbildung verbinden sich Inhaltsfelder des Kletterns mit der Psychomotorik und der Erlebnispädagogik.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Aufwärmformen mit Kletterbezug
- Kennenlernen von Kletter- und Boulderspielen
- Steigerung erleben; vom Bekannten zum Unbekannten, vom Boden an die Wand
- Kooperative Spiele und Übungsformen mit Kletterbezug

Weitere Inhalte je nach Wunsch am Lehrgangstag. Mögliche Inhalte:

- Klettertechniken spielerisch vermitteln
- Kreative Nutzung vorhandener Kletterrouten
- Umgang mit Angst im Kletterbetrieb
- Vertiefung Sturzsicherungstraining

Teilnahmevoraussetzungen:

- Gund- und Aufbaumodul Klettern im Schulsport
- DAV oder KLEVER Toprope/ Vorstiegs Karte

Termin: 27. April 2022, 10.00 – 15.00 Uhr weitere Termine auf Anfrage

Ort: Kletterhalle Sauerland in der Freizeitwelt Sauerland

Anzahl Teilnehmer: 6-12

Kosten: 65€ incl. Eintritt und Leihmaterial