

Sportfortbildung Dortmund – Mini-Trampolin / Parkour - 2024 (Nr. 2024-001-44)

Sehr geehrte Damen und Herren, werte Interessierte,

der Fachverband Turnen Dortmund lädt im Rahmen des „Fachübergreifenden Modellvorhabens zur Gestaltung der frühen Übergänge in den Basissportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen“ als ausrichtende Institution die Lehrkräfte Dortmunder (Grund-) Schulen zur Fortbildung im **Mini-Trampolin & Parkour** ein.

Die Fortbildung richtet sich an Schulen und Lehrkräfte, die Grundkenntnisse im Bereich Trampolin-Einsatz und Parkour im Schulsport Einsatz erwerben möchten bzw. vertiefend im Unterricht darauf hinarbeiten wollen.

Termin:	29. Mai 2024
Zeit:	halbtags 08.00 Uhr – 13.00 Uhr
Ort:	Sporthalle Kreuzstr., Kreuzstr. 161, 44137 Dortmund
Meldeschluss:	21. Mai 2023 an ernst@wtb.de
Kosten:	30,00 € (FTD e.V., DE78 4405 0199 0111 1162 96)
Adressat*innen:	max. 30 Lehrkräfte der Primarstufe und/oder SEK I-II
Referent*innen:	Julia Böger (Schulsportbeauftragte d. WTB), Janina Ernst (Fachkraft „Basissportarten“), Philipp Holzmüller (Fachkraft Parkour)

Programmablauf:

Uhrzeit	Inhalt
08.00h – 08.15h	Begrüßung
08.15h – 08.30h	Aufwärmspiele/-programm
08.30h – 10.30h	Parkour <ul style="list-style-type: none">• Hintergründe und pädagogische Anwendungsmöglichkeiten der Sportart im Kontext Schule• Aufwärmprogramm• Erste Sprung- & Landetechniken• Einführung in die Hindernisüberwindung• Parallele Reflexionen über praktische Durchführbarkeit, Sicherheitsaspekte sowie variable Einsatzmöglichkeiten der Sportart im Lehrplan
10.30h – 10.45h	Frühstückspause
10.45h – 12.45h	Minitrampolin: <ul style="list-style-type: none">• Gerätekunde => Auf- und Abbau• Aufwärmprogramm inkl. Körperspannungsübungen• Tipps zur Gerätegewöhnung• Grundelemente• Gerätebahnen für Großgruppen• Aktionskarten (Fitnessstudio, „Muckibude“, Astronautentraining)
12.45h – 13.00h	Abschlussbesprechung / Klärung offener Fragen und Feedback



FACHVERBAND TURNEN DORTMUND E. V.

Sonstige Hinweise:

Dieser Lehrgang findet im Rahmen des „Fachübergreifenden Modellvorhabens zur Gestaltung der frühen Übergänge in den Basissportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen“ statt. Ausrichter ist der Fachverband Turnen Dortmund e. V. in Kooperation mit dem Westfälischen Turnerbund e. V..

Die Fortbildung kann zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz mit 5 Lerneinheiten (LE) in Zusammenarbeit mit dem StadtSportBund Dortmund e. V. und dem Landessportbund NRW anerkannt werden. Ebenfalls kann die Fortbildung zur Lizenzverlängerung der ÜL-C Lizenz Gerätturnen anerkannt werden.

Die Teilnahmegebühr ist per Überweisung zu bezahlen. Fahrtkosten werden nicht erstattet und müssen ggf. aus dem Fortbildungsetat der Schule bezahlt werden.

Um Rücksprache bezüglich der Barrierefreiheit wird gebeten.

Weitere vielfältige Informationen auch auf der Seiten des Fachverbandes unter <https://www.wtb.de/bildung/schulsport.html>