

## **Wettbewerb: Heidelberger Ballschule**

### **Wettbewerb 1**

Material:	Volleyball oder Gymnastikball; Reifen
Gruppengröße:	5 Schülerinnen, 5 Schüler
Beschreibung:	5 Schüler/-innen-Paare stehen sich im Abstand von 6 m hinter einer Linie gegenüber, ein Reifen liegt in der Mitte
Aufgabe:	Werfe den Ball so, dass dieser in dem Reifen auftickt und vom Partner / Partnerin gefangen werden kann!
Wertung:	30 Sekunden, gezählt werden die gefangenen Bälle (Anzahl)

### **Wettbewerb 2**

Material:	10 Volleybälle / Gymnastikbälle; 5 Tennisbälle
Gruppengröße:	5 Schülerinnen, 5 Schüler
Beschreibung:	Zwei Schüler / Schülerinnen transportieren einen Tennisball, den nur die Volley- / Gymnastikbälle berühren dürfen, über eine Strecke von 20 m; ist die Ziellinie überschritten, startet das zweite Paar.
Aufgabe:	Transportiert den Tennisball, der nur von den beiden großen Bällen berührt werden darf, von der Startlinie über die Ziellinie. An der Markierung in der Streckenmitte umrundet ihr einmal euren Partner / eure Partnerin (Kreis 360 Grad), setzt euch dann einmal gemeinsam hin (Gesäßberührung), bevor ihr zur Ziellinie lauft.
Wertung:	Gestoppt wird die benötigte Zeit. Fällt der Ball vor der Markierung herunter, muss von der Startlinie aus erneut gestartet werden; fällt der Ball beim Umrunden und / oder beim Sich-Hinsetzen herunter, müssen sowohl Umrunden als auch Hinsetzen wiederholt werden; fällt der Ball zwischen Markierung und Ziellinie, muss zur Markierung zurück und dann weiter transportiert werden.

### **Wettbewerb 3**

Material:	Ball (Volleyball); 10 Slalomstangen / Pylonen
Gruppengröße:	5 Schülerinnen, 5 Schüler
Beschreibung:	<p>Ein Schüler / eine Schülerin dribbelt mit dem Ball am Fuß von der Startlinie zur Ziellinie (Abstand 20 m). Ab dem 5. Meter stehen im Abstand von einem Meter die Hindernisse. Diese müssen im Slalom umdribbelt werden. Das 6. Hindernis muss vorwärts und rückwärts einmal umrundet (360 Grad) werden.</p> <p>An der Ziellinie übernimmt die Partnerin / der Partner den Ball (abklatschen), gleiche Bewegungsaufgaben, nur den Ball mit der Hand prellend.</p> <p>Jedes Mannschaftsmitglied durchläuft den Parcours dribbelnd und prellend.</p>
Aufgabe:	<p>Durchlaufe dribbelnd und prellend so schnell du kannst den vorgegebenen Parcours, das 6. Hindernis musst du vorwärts und rückwärts in Kreisform absolvieren. Verspringt dir der Ball, muss du wieder von vorne beginnen. Bei dreimaligem Verspringen des Balles kannst du den Ball wiederholen und an der Stelle, an der der Ball versprungen ist, weitermachen.</p>
Wertung:	Zeitmessung

### **Wettbewerb 4**

Material:	5 Tennisringe, einen Gymnastikreifen, einen Langkasten, einen kleinen Kasten, einen 10 l –Eimer
Gruppengröße:	5 Schülerinnen, 5 Schüler
Beschreibung:	<p>Zielwerfen; jede Schülerin / jeder Schüler hat 5 Würfe; Ziele liegen in einem Abstand von vier Metern zur Abwurflinie; die Ziele haben einen Abstand zueinander von jeweils einem Meter</p>
Aufgabe:	<p>Werfe die Ringe so, dass sie in einem der vier Ziele (Gymnastikreifen; Langkasten (Längsrichtung), kleiner Kasten, 10-l-Eimer) liegen bleiben. Die Ziele sind frei wählbar.</p>
Wertung:	10-l-Eimer: 8 Punkte; kleiner Kasten: 6 Punkte; Gymnastikreifen: 4 Punkte; Langkasten: 2 Punkte

Tipp: Den Eimer mit Stein o.ä. zu beschweren, da er sonst zu leicht umfällt.

Gesamtwertung:

Beispiel: Teilnahme von 15 Schulen, jede Siegerschule in einem der Wettbewerbe bekäme 15 Punkte. Siegerschule diejenige, die die meisten Punkte hätte.