

## **Ideensammlung „Sportunterricht im Freien“ BezReg Arnsberg und BezReg Detmold**

1. Waveboard fahren (ab Klasse 3)
2. Turnen Outdoor (Klasse 1-4)
3. Vielfältig laufen (Klasse 5-7)
4. Inline Skating (Klasse 7-10)
5. Baseball – Brennball einmal anders (Klasse 5-10)
6. Wassergefühl – haben wir (Klasse 3-7)
7. Auftrieb im Wasser (Klasse 1-5)
8. Orientieren, Wahrnehmen, Merken, Handeln (Klasse 2-4)
9. Schwimmen – Brustbeinschlag trainieren (Klasse 4-5)
10. Ausdauernd durchs Leben (ab Klasse 10)
11. Bewegungsformen am Reck (Klasse 3-4)
12. Reaktivierung und Festigung der Kraultechnik (Klasse 6-10)
13. Trickwürfe beim Frisbee (ab Klasse 9)
14. Brenn-Fußball (Klasse 5-8)
15. Turnen im Freien (Klasse 5-10)
16. Doppelpack im Sand – Springen und Werfen kombinieren (Klasse 1-6)
17. Let's play basketball (ab Klasse 8)
18. Laufen macht Spaß (ab Klasse 5)
19. Alte Spiele neu entdecken (alle Altersgruppen)
20. Ausdauernd laufen – Hase Joggi (Klasse 2-4)
21. Aufsetzerball (Klasse 3-4)
22. Gummitwist (Klasse 1-4)
23. Spring Bingo (ab Klasse 2)
24. Wahrnehmung (ab Klasse 1)
25. Planetenspiel (ab Klasse 1)
26. Socken-Ball (Klasse 2-4)
27. Rhythmus- und Gleichgewichtsschulung (Klasse 3-4)
28. Exekutive Funktionen – ausdauerndes Laufen (ab Klasse 2)
29. Bewegungsparcour (Klasse 1-4)
30. Prell-Dribbelspiele (Klasse 3-4)
31. Slackline (ab Klasse 5)
32. Kleine Spiele (Klasse 3-4)
33. Vielfältige Lauferfahrungen (ab Klasse 4)
34. Koordinationsschulung (ab Klasse 1)
35. Fahrradtraining (ab Klasse 4)
36. Förderung Exekutiver Funktionen – Gedächtnislauf (Klasse 3-6)
37. Spielerische Gleichgewichtsschulung (Klasse 3-6)
38. Ballschule (Klasse 4-6)
39. Zehnerball (ab Klasse 1)
40. Gummitwist (Klasse 5-6)
41. Parcour (ab Klasse 4)
42. Passen und Fangen – Sportspiel (Klasse 3-6)
43. Zombieball (ab Klasse 1)
44. Exekutive Funktionen – kleine Spiele (Klasse 2-4)
45. Beachvolleyball (Klasse 4-6)
46. Koordinationsleiter (Klasse 4-6)
47. Balancieren (Klasse 1-2)