

# Externenprüfung zum Erwerb des Ersten Schulabschlusses und des Erweiterten Ersten Schulabschlusses

Der Erste Schulabschluss entspricht dem ehemaligen Hauptschulabschluss (Klasse 9)  
Der Erweiterte Erste Schulabschluss entspricht dem ehemaligen Hauptschulabschluss (Klasse 10)

## Prüfungsanforderungen für das Fach Sport

Die im Kernlehrplan für das Fach Sport (Schule in NRW, Sekundarstufe I, Heft Nr. 3210) festgelegten Kompetenzen sind Grundlage der mündlichen/praktischen und schriftlichen Prüfungen.

Grundlegende Kompetenzerwartungen für den Ersten Schulabschluss und des Erweiterten Ersten Schulabschlusses

Hinweis: Für den **Erweiterten Ersten Schulabschluss** werden **erweiterte Kenntnisse** und **Begründungszusammenhänge** erwartet

### A. Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz (BuWK)

Dieser Kompetenzbereich ist der fachliche Kern der Kompetenzentwicklung.  
Er umfasst ...

- sporttheoretisches Hintergrundwissen (Bewegungsabläufe, die Komponenten sportlicher Leistungsfähigkeit, Methoden zur Leistungssteigerung, ...).
- eigene sportliche Leistungen einschätzen und gezielt verbessern.
- eigenes sportliches Handeln aus psychischer, physischer, sozialer und gesundheitlicher Sicht wahrnehmen und reflektieren.
- physisch- technische, taktische und ästhetische Fähigkeiten und Fertigkeiten.

### B. Methodenkompetenz (MK)

- Kenntnisse von Verfahren zur Beschaffung und Anwendung sportbezogener Informationen und relevantem Fachwissen.
- Erstellung von Handlungsplänen für eigene sportliche Bewegungslösungen.

### C. Urteilskompetenz (UK)

Dieser Kompetenzbereich erwächst aus der Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz

Er umfasst ...

- die Fähigkeit, das eigene sportliche Handeln in technischer, konditioneller und gestalterischer Hinsicht zu erkennen, zu beurteilen und kontinuierlich zu verbessern.
- verschiedene Sinnrichtungen und Motive beim Sporttreiben zu erkennen, zu reflektieren und bezogen auf das eigene Handeln zu beurteilen.
- Fairplay als Grundausrichtung für den Sport zu begreifen und danach zu handeln.