



18. KW	Montag, 29. April 2024	Dienstag, 30. April 2024	Mittwoch, 1. Mai 2024	Donnerstag, 2. Mai 2024	Freitag, 3. Mai 2024
Suppen & Eintopfstation	Hummussuppe cremige Kichererbsensuppe, angesetzt mit Wurzelgemüse und Gemüsebrühe, abgeschmeckt mit Sesampaste, Kreuzkümmel und Knoblauch, verfeinert mit Blattspinat und 4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: H,Ha,I,K Kilojoule: 1310,5 kJ Kilokalorien: 314,6 kcal Eiweiß: 11,8 g Kohlenhydrate: 25,4 g Fett: 16,1 g	Eintopf von Möhren und Weißkohl knackig gegart und verfeinert mit Äpfeln und Curry 4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,I,L Kilojoule: 1189,3 kJ Kilokalorien: 286 kcal Eiweiß: 4,4 g Kohlenhydrate: 23,6 g Fett: 14,2 g	Maifeiertag geschlossen	Cremige Kartoffelrahmsuppe cremige Suppe mit Speck, Kartoffelwürfeln und Lauch, verfeinert mit Majoran 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 G,I,L Kilojoule: 1769,1 kJ Kilokalorien: 426,1 kcal Eiweiß: 10,5 g Kohlenhydrate: 30,3 g Fett: 28,6 g	Lassen Sie sich überraschen! 4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
Vegan Vegetarisch	Eingelegter Blumenkohl "Tandoori" im Ofen gebackene Blumenkohlröschen mit fruchtig roter Currysauce, dazu Basmatireis 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,F Kilojoule: 2052,1 kJ Kilokalorien: 487,9 kcal Eiweiß: 14,1 g Kohlenhydrate: 77,1 g Fett: 14,8 g	Vegetarische Currywurst mit Curryketchupsauce und pommes frites 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,I,J Kilojoule: 2713,9 kJ Kilokalorien: 646,4 kcal Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 33,8 g		Veganes Schnitzel mit Kartoffeln, Gemüse und Rahmsauce 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,G,I Kilojoule: 3629,9 kJ Kilokalorien: 866,8 kcal Eiweiß: 11 g Kohlenhydrate: 81,6 g Fett: 48,3 g	
Aktionsgericht	Spirelli "Jäger-Art" geschwenkte Eier-Spirelli in einer herzhaften Hackfleischsauce in Rahm mit Champignons und geriebenem Käse 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 3538,3 kJ Kilokalorien: 842,4 kcal Eiweiß: 40,8 g Kohlenhydrate: 98,5 g Fett: 29,6 g	Currywurst mit hausgemachter Curryketchupsauce und Pommes frites 6,60 € Zusatzstoffe / Allergene: 8,10 A,Aa,I,J Kilojoule: 3313,6 kJ Kilokalorien: 791,1 kcal Eiweiß: 19,2 g Kohlenhydrate: 62 g Fett: 50,8 g		Knusprig gebratenes Schweineschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa, C, G Kilojoule: 3007,3 kJ Kilokalorien: 710,9 kcal Eiweiß: 46,8 g Kohlenhydrate: 66,4 g Fett: 26,6 g	Lassen Sie sich überraschen! 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,00 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 2,80 € groß 5,50 €
Salat der Woche	Italienischer Kartoffelsalat mit Rucola Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 C,G,L		Dessert der Woche 1,80 €	Rhabarber-Beeren Bowl mit einer Quarkcreme, Haferflockenstreusel und gerösteten Haselnüssen Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ad,G,H,Hb	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**