



20. KW Montag, 13. Mai 2024 Dienstag, 14. Mai 2024 Mittwoch, 15. Mai 2024 Donnerstag, 16. Mai 2024 Freitag, 17. Mai 2024

	VEGGIE +punkt	VEGGIE	+punkt	VEGGIE +punkt	
<b>Suppen &amp; Eintopfstation</b>	<b>Borschtsch</b> Gemüse Eintopf mit Roter Bete, Zwiebeln, Möhren, Sellerie und frischem Weißkohl, verfeinert mit saurer Sahne  4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,9 G,I,L Kilojoule: 779,6 kJ Kilokalorien: 187,6 kcal Eiweiß: 5 g Kohlenhydrate: 18,9 g Fett: 9,7 g	<b>Cremige Blumenkohlsuppe</b> mit Sahne gekocht, verfeinert mit Rucolaöl und krossen Kartoffelwürfeln  4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,I,L Kilojoule: 1520,2 kJ Kilokalorien: 366,5 kcal Eiweiß: 8,1 g Kohlenhydrate: 22,9 g Fett: 25,1 g	<b>Mexikanische Hühnersuppe</b> mit roten Bohnen, Mais und frischem Hähnchenfleisch geschmort  4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: l Kilojoule: 1251,5 kJ Kilokalorien: 298 kcal Eiweiß: 28,2 g Kohlenhydrate: 30,9 g Fett: 4,7 g	<b>Exotischer Linsen-Currytopf "süß-sauer"</b> auf Tomatenbasis gekocht, abgerundet mit Staudensellerie und Mangochutney  4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I,J Kilojoule: 1282,7 kJ Kilokalorien: 304,7 kcal Eiweiß: 16,2 g Kohlenhydrate: 45,5 g Fett: 4 g	<b>Lassen Sie sich überraschen!</b>  4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben

	+punkt	+punkt	AKTIONS WOCHE VEGGIE	
<b>Vegan Vegetarisch</b>	<b>Kartoffelgulasch</b> geschmorte Kartoffelwürfel mit Karotten und Paprika, würzig abgeschmeckt mit Knoblauch, Majoran und Kümmel  6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,9 I,L Kilojoule: 1297 kJ Kilokalorien: 310,1 kcal Eiweiß: 6,8 g Kohlenhydrate: 47,9 g Fett: 9 g	<b>Bunte Vollkornnudelpfanne</b> geschwenkt mit frischem Ratatouille, verfeinert mit hausgemachtem Basilikumöl  6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Kilojoule: 2553 kJ Kilokalorien: 606,6 kcal Eiweiß: 19,5 g Kohlenhydrate: 92,7 g Fett: 15,3 g	<b>Ofenfrische Pinsa</b> belegt mit mediterranem Gemüse und cremigem Mozzarella  6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Aa,F,G,J Kilojoule: 3520,6 kJ Kilokalorien: 838,6 kcal Eiweiß: 43,2 g Kohlenhydrate: 96,9 g Fett: 27,4 g	<b>Veganes Schnitzel</b> mit Gemüse und Kartoffeln  6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben

	AKTIONS WOCHE	AKTIONS WOCHE +punkt	AKTIONS WOCHE		
<b>Aktionsgericht</b>	<b>Amerikanisches Cornbread - typisch amerikanisches Maisbrot</b> mit einem feurig scharfen Chili con Carne  6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G,I Kilojoule: 2969,9 kJ Kilokalorien: 705,9 kcal Eiweiß: 39,5 g Kohlenhydrate: 80,5 g Fett: 22,5 g	<b>Knusprige Hähnchentempura</b> mit asiatischem Glasnudel-Gemüsesalat, Chilisauce und frischem Koriander  6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,4 A,Aa,F,K,L Kilojoule: 2933,2 kJ Kilokalorien: 696,4 kcal Eiweiß: 34,5 g Kohlenhydrate: 95,9 g Fett: 19,4 g	<b>Ofenfrische Pinsa</b> belegt mit Salami, Tomate und cremigem Mozzarella  6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	<b>Knusprig gebratenes Schweineschnitzel</b> mit Gemüse und Kartoffeln  6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa, C, G Kilojoule: 3007,3 kJ Kilokalorien: 710,9 kcal Eiweiß: 46,8 g Kohlenhydrate: 66,4 g Fett: 26,6 g	<b>Lassen Sie sich überraschen!</b>  6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben

Beilagen als Fleischloses Gericht 4,00 € / Sauce extra 0,70 €

**Salatbar** Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl klein 2,80 €  
groß 5,50 €

**Salat der Woche** Tomaten-Brot Salat "Panzanella" mit Gurken, Petersilie und Olivenöl verfeinert **Dessert der Woche** Hausgebackene Zartbitter-Brownies mit Vanillesauce und Erdbeeren  
Zusatzstoffe / Allergene: 1 L **1,80 €** Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,F,G

**Dessert** **Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot**

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)  
**Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse:** A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Qi = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**