

Mitarbeiterrestaurant
Bezirksregierung Arnsberg

18. KW	Montag, 28. April 2025	Dienstag, 29. April 2025	Mittwoch, 30. April 2025	Donnerstag, 1. Mai 2025	Freitag, 2. Mai 2025
Suppen & Eintopfstation	Süßkartoffel-Kichererbsen-Stew mit Spinat, Curry und Kokos gekocht, abgeschmeckt mit Ingwer und Knoblauch 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 2260,1 kJ Kilokalorien: 540,3 kcal Eiweiß: 11,1 g Kohlenhydrate: 45,4 g Fett: 33,5 g	Vegetarischer Farmereintopf angesetzt mit feldfrischem, Blumenkohl und Möhren 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 A,Aa,G,I,L Kilojoule: 1020,1 kJ Kilokalorien: 243,9 kcal Eiweiß: 7,7 g Kohlenhydrate: 35,2 g Fett: 8,2 g	Würziger Tomateneintopf mit Kräutern der Provence und pflanzliches Hack Kichererbsen und mediterranes Gemüse, abgeschmeckt mit Kumin und Knoblauch 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 F,J Kilojoule: 1375,9 kJ Kilokalorien: 327,8 kcal Eiweiß: 33,4 g Kohlenhydrate: 28,1 g Fett: 5,8 g	Geschlossen Maifeiertag	Geschlossen
Vegan Vegetarisch	Thailändische Massaman Curry aus Kartoffeln, Kichererbsen, Sellerie, Kokosmilch und Cashewkernen 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 A,Aa,F,H,Hd,I,L Kilojoule: 1768,4 kJ Kilokalorien: 423,9 kcal Eiweiß: 12,2 g Kohlenhydrate: 34,5 g Fett: 24,7 g	Vegetarische Currywurst auf Basis von Gemüse mit Hühnereiklar Curryketchupsauce und Pommes Frites 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,I,J Kilojoule: 2739,4 kJ Kilokalorien: 652,6 kcal Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 34,5 g	Gemüsebratling mit Kartoffeln und Kräuterdip 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,C,G Kilojoule: 2187,1 kJ Kilokalorien: 518,4 kcal Eiweiß: 15,6 g Kohlenhydrate: 59,9 g Fett: 22,2 g		
Aktionsgericht	Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleisch, Gemüse, Knoblauch, Zwiebeln, Tomaten, Grana Padano und ein kleiner Salat 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 4805,4 kJ Kilokalorien: 1142,9 kcal Eiweiß: 59,9 g Kohlenhydrate: 138,5 g Fett: 35,8 g	Currywurst mit hausgemachter Curryketchupsauce und Pommes frites 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 8,10 A,Aa,I,J Kilojoule: 3349,4 kJ Kilokalorien: 799,8 kcal Eiweiß: 19,2 g Kohlenhydrate: 62 g Fett: 51,8 g	Rotbarschfilet gebraten an Dijonsensauce, Kartoffeln und ein kleiner Beilagensalat 8,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,D,G,I,J Kilojoule: 2754,8 kJ Kilokalorien: 653,4 kcal Eiweiß: 38,3 g Kohlenhydrate: 49,6 g Fett: 32,8 g		
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 3,20 € groß 5,90 €
Salat der Woche	Dessert der Woche 2,00 € Zusatzstoffe / Allergene:				
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**