



20. KW Montag, 12. Mai 2025 Dienstag, 13. Mai 2025 Mittwoch, 14. Mai 2025 Donnerstag, 15. Mai 2025 Freitag, 16. Mai 2025

Suppen & Eintopfstation

VEGGIE +punkt

Exotischer Linsen-Currytopf "süß-sauer"
auf Tomatenbasis gekocht, abgerundet mit
Staudensellerie und Mangochutney

4,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: G,I,J
Kilojoule: 1293,6 kJ Kilokalorien: 307,3 kcal
Eiweiß: 16,6 g Kohlenhydrate: 45,5 g Fett: 4 g

vegan

VEGGIE +punkt

Cremige Blumenkohlsuppe
mit Sahne gekocht, verfeinert mit Rucolaöl und
krossen Kartoffelwürfeln

4,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,I,L
Kilojoule: 1520,2 kJ Kilokalorien: 366,5 kcal
Eiweiß: 8,1 g Kohlenhydrate: 22,9 g Fett: 25,1 g

VEGGIE

VEGGIE +punkt

Borschtsch
Gemüseintopf mit Roter Bete, Zwiebeln,
Möhren, Sellerie und frischem Weißkohl,
verfeinert mit saurer Sahne

4,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,5,9 G,I,L
Kilojoule: 784,1 kJ Kilokalorien: 188,8 kcal
Eiweiß: 5,1 g Kohlenhydrate: 19,3 g Fett: 9,7 g

Vegan +punkt

Deftiger Kohlrabieintopf
gegart in einer Brühe aus Karotten, Porree und
Kartoffeln

4,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 I,L
Kilojoule: 782,8 kJ Kilokalorien: 188,5 kcal
Eiweiß: 4,7 g Kohlenhydrate: 22 g Fett: 8,8 g

Vegan Vegetarisch

Spaghetti "Aglio Olio"
geschwenkt in einem hausgemachten
Knoblauchöl, mit Bohnen und Tomaten,
verfeinert mit Salbei

7,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa
Kilojoule: 3128,5 kJ Kilokalorien: 742,7 kcal
Eiweiß: 23,4 g Kohlenhydrate: 116 g Fett: 18,4 g

+punkt

Grilled Hot Dog vegetarisch
mit vegetarischer Bratwurst, Guacamole,
Paprikasalsa, Tomaten und Röstzwiebeln dazu
knusprige Steakhouse Pommes

8,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C
Kilojoule: 3535,7 kJ Kilokalorien: 845,6 kcal
Eiweiß: 19,4 g Kohlenhydrate: 85,6 g Fett: 47,5 g

Hausgemachte vegetarische Pizza vom Blech

Siehe Tagesaushang

7,50 € 1/2 Pizza 4,80 €
Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb
Nährwerte: keine Angaben

Linsen-Gemüse-Curry
gekocht in einem Sud aus Kokosmilch,
abgeschmeckt mit Curry, Kurkuma, Zimt und
Ahornsirup

7,20 €
Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb
Nährwerte: keine Angaben

Freitags geschlossen

L&D wünscht Ihnen ein schönes
Wochenende

Aktionsgericht

Salbeihähnchen mit Zitronenkartoffeln
Hähnchenbrust gegrillt mit frischem Salbei,
dazu marinierte Kartoffeln

7,90 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 G,L
Kilojoule: 1617,9 kJ Kilokalorien: 386,7 kcal
Eiweiß: 35,8 g Kohlenhydrate: 34,9 g Fett: 10,8 g

Grilled Hot Dog
mit grober Bratwurst, Guacamole, Paprikasalsa,
Tomaten und Röstzwiebeln dazu knusprige
Steakhouse Pommes

8,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa
Kilojoule: 3377,7 kJ Kilokalorien: 806,6 kcal
Eiweiß: 31,2 g Kohlenhydrate: 74,1 g Fett: 41,3 g

Hausgemachte Pizza vom Blech
Siehe Tagesaushang

7,50 € 1/2 Pizza 4,80 €
Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb
Nährwerte: keine Angaben

Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel
mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse
oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach
Wahl

7,50 €
Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb
Nährwerte: keine Angaben

Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €

Salatbar

Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl

klein 3,20 €
groß 5,90 €

Salat der Woche

Tomaten-Brot Salat "Panzanella" mit Gurken, Petersilie und Olivenöl verfeinert

Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 L

Dessert der Woche

Cremige Kokoscreme, verfeinert mit Limette und frischer Himbeersauce

2,00 €

Zusatzstoffe / Allergene: 2 G

Dessert

Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere Anmerkung: Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. Änderungen vorbehalten