



21. KW	Montag, 19. Mai 2025	Dienstag, 20. Mai 2025	Mittwoch, 21. Mai 2025	Donnerstag, 22. Mai 2025	Freitag, 23. Mai 2025
Suppen & Eintopfstation	<p>Spargelcremesuppe Cremesuppe aus weißem und grünem Spargel mit Buttercroûtons</p> <p>5,20 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G Kilojoule: 1345,4 kJ Kilokalorien: 323,1 kcal Eiweiß: 7,8 g Kohlenhydrate: 21 g Fett: 22,9 g</p> <p>VEGGIE +punkt</p>	<p>Mediterraner Eintopf mit Kichererbsen, Auberginen, Zucchini, Paprika, abgeschmeckt mit Thymian, Knoblauch und Chili</p> <p>4,90 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 3 l Kilojoule: 1153,9 kJ Kilokalorien: 276 kcal Eiweiß: 10,8 g Kohlenhydrate: 26,8 g Fett: 11,2 g</p> <p>vegan +punkt</p>	<p>Scharfer kreolischer Hühner-Gemüsetopf mit Fenchel, Zucchini, Champignons und Staudensellerie, verfeinert mit Chili und Koriander</p> <p>5,20 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: l Kilojoule: 847 kJ Kilokalorien: 201,6 kcal Eiweiß: 28,2 g Kohlenhydrate: 9,6 g Fett: 5,1 g</p> <p>+punkt</p>	<p>Eintopf vom Spitzkohl mit knackig gegartem Gemüse und Kartoffeln, verfeinert mit Buttermilch</p> <p>4,90 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: G,l Kilojoule: 1032,1 kJ Kilokalorien: 247,8 kcal Eiweiß: 6,6 g Kohlenhydrate: 24,8 g Fett: 9,6 g</p> <p>VEGGIE +punkt</p>	
Vegan Vegetarisch	<p>Gelbes Thai-Gemüse-Curry in einer Sauce aus Kokosnuss und Mango, verfeinert mit frischer Minze und Koriander, dazu gedämpfter Reis</p> <p>7,20 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,l Kilojoule: 1967,6 kJ Kilokalorien: 468 kcal Eiweiß: 9,4 g Kohlenhydrate: 71,8 g Fett: 15,2 g</p> <p>vegan +punkt</p>	<p>Tandoori Bowl mit NO Chicken Chunks mit Romanasalat, Kichererbsen, Paprikawürfel und knusprigen Croutons</p> <p>7,20 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,F,G,J,L Kilojoule: 2397,8 kJ Kilokalorien: 574,7 kcal Eiweiß: 26,4 g Kohlenhydrate: 39,1 g Fett: 31,6 g</p> <p>VEGGIE</p>	<p>Peruanischer Kartoffelauflauf im Ofen goldgelb überbacken, dazu ein pikanter Dip aus frischer Paprika, Peperoni, Erdnüssen und Butterkekse</p> <p>7,20 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,E,G Kilojoule: 2722,8 kJ Kilokalorien: 654,8 kcal Eiweiß: 22,6 g Kohlenhydrate: 37,4 g Fett: 43,1 g</p> <p>VEGGIE</p>	<p>Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl</p> <p>7,20 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben</p>	<p>Freitags geschlossen L&D wünscht Ihnen ein schönes Wochenende</p>
Aktionsgericht	<p>Krosser Honig-Krustenbraten vom Schwein mit kräftiger Sauce, geschwenkten Bohnen und Salzkartoffeln</p> <p>8,20 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: G,l Kilojoule: 2232,9 kJ Kilokalorien: 538,5 kcal Eiweiß: 34,8 g Kohlenhydrate: 46,2 g Fett: 22,6 g</p> <p>+punkt</p>	<p>Stangenspargel "klassisch" mit Sauce Hollandaise, dazu Neue Kartoffeln und zweierlei Schinken</p> <p>7,50 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8 C,G,l Kilojoule: 3463,4 kJ Kilokalorien: 826,5 kcal Eiweiß: 28,3 g Kohlenhydrate: 46,2 g Fett: 57,1 g</p>	<p>Schweinefilet am Stück gebraten mit Erbsen und Möhren, Pfeffersauce und Pommes Dauphines</p> <p>8,50 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,l Kilojoule: 3133,1 kJ Kilokalorien: 750,3 kcal Eiweiß: 49,9 g Kohlenhydrate: 53,5 g Fett: 36 g</p>	<p>Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl</p> <p>7,50 €</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben</p>	
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				<p>klein 3,20 € groß 5,90 €</p>
Salat der Woche	Frischer Kichererbsensalat mit Hirtenkäse, Petersilie und Paprika		Dessert der Woche	Cremiges Quarkdessert mit Erdbeeren und Butterkeksebrösel	
	Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,L		2,00 €	Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,G	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**