

Mitarbeiterrestaurant
Bezirksregierung Arnsberg

22. KW	Montag, 26. Mai 2025	Dienstag, 27. Mai 2025	Mittwoch, 28. Mai 2025	Donnerstag, 29. Mai 2025	Freitag, 30. Mai 2025
Suppen & Eintopfstation	Weißer Bohnensuppe mit buntem Suppengemüse und Kartoffelwürfeln in feurig-scharfem Sud gekocht 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 I, L Kilojoule: 1143 kJ Kilokalorien: 272,5 kcal Eiweiß: 14,3 g Kohlenhydrate: 38,4 g Fett: 3,9 g	Cremiger Eintopf von der Pastinake mit Petersilienwurzel und Kartoffelwürfeln, verfeinert mit Gartenkräutern 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,5 G, I, L Kilojoule: 1631 kJ Kilokalorien: 391,9 kcal Eiweiß: 10,9 g Kohlenhydrate: 33,8 g Fett: 23,3 g	Tagessuppe Info im Betrieb 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Geschlossen Christi Himmelfahrt	Geschlossen
Vegan Vegetarisch	NO Chicken Chunk-Geschnetzeltes "Züricher Art" dazu Butterreis und ein frischer Beilagensalat 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A, Aa, F, G, I, L Kilojoule: 1997,8 kJ Kilokalorien: 474,5 kcal Eiweiß: 21 g Kohlenhydrate: 70,1 g Fett: 10,8 g	Frühlings-Gemüsepfanne mit neuen Kartoffeln geschwenkt in Olivenöl und mediterranen Kräutern, dazu ein cremiger Kräuterdip 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: G, I Kilojoule: 1486,6 kJ Kilokalorien: 357,5 kcal Eiweiß: 13,5 g Kohlenhydrate: 30 g Fett: 18,2 g	Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben		
Aktionsgericht	Putenbrustgeschnetzeltes Züricher Art mit Zwiebeln, Champignons, Butterreis und ein kleiner Beilagensalat 8,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A, Aa, G Kilojoule: 2279 kJ Kilokalorien: 540,6 kcal Eiweiß: 35,2 g Kohlenhydrate: 69,4 g Fett: 13,1 g	Cheeseburger Pommes knusprige Pommes belegt mit Burgersauce, Hackfleisch, Käse, Zwiebel, Gewürzgurke, Eisbergsalat und Sesam 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A, Aa, C, G, J, K Kilojoule: 4330,4 kJ Kilokalorien: 1113,7 kcal Eiweiß: 27,3 g Kohlenhydrate: 76,2 g Fett: 75,5 g	Schweineschnitzel Standard zur Berechnung des WE 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben		

Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €

Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl	klein 3,20 € groß 5,90 €
Salat der Woche	Griechischer Kartoffelsalat mit getrockneten Tomaten, Oliven und frischer Petersilie Zusatzstoffe / Allergene: 3,6 L	Dessert der Woche Bienenstichcreme mit knusprigen Bisquit und karamellisierten Mandeln Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, C, G, H, Ha
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**