



Mitarbeiterrestaurant Bezirksregierung Arnsberg



24. KW	Montag, 9. Juni 2025	Dienstag, 10. Juni 2025	Mittwoch, 11. Juni 2025	Donnerstag, 12. Juni 2025	Freitag, 13. Juni 2025	
Suppen & Eintopfstation	Geschlossen Pfingstmontag	vegan +punkt		vegan +punkt		
		Vietnamesische Pho Chay kräftige asiatische Gemüsesuppe mit Tofu, Sprossen und Edamame 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,I Kilojoule: 676,7 kJ Kilokalorien: 161,9 kcal Eiweiß: 15,3 g Kohlenhydrate: 8,8 g Fett: 6,8 g	Gut Bürgerlicher Graupeneintopf mit buntem Wurzelgemüse wie Möhren und Sellerie, Einlage vom Wiener Würstchen 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Ac,I Kilojoule: 928,1 kJ Kilokalorien: 219,8 kcal Eiweiß: 5,9 g Kohlenhydrate: 41,4 g Fett: 2,9 g	Ajvar-Kartoffeleintopf pikant gewürzt mit Kumin und Knoblauch, dazu Paprika und Zucchini 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 I,L Kilojoule: 732,3 kJ Kilokalorien: 175,5 kcal Eiweiß: 6 g Kohlenhydrate: 28,7 g Fett: 3,6 g		
Vegan Vegetarisch		Green Oat Burger auf Basis von Haferflocken und grünem Gemüse mit verschiedenen Toppings, Burgersauce und Pommes Frites 7,90 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ad,F,J,K Kilojoule: 4058,7 kJ Kilokalorien: 966,9 kcal Eiweiß: 22,1 g Kohlenhydrate: 111,2 g Fett: 45,9 g	Türkisches Menemen mit Hüttenkäse und Kichererbsen kräftiges Tomatenragout mit orientalischen Gewürzen und gestocktem Ei, dazu knuspriges Fladenbrot 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,C,G,I,K Kilojoule: 1969,6 kJ Kilokalorien: 475 kcal Eiweiß: 22,1 g Kohlenhydrate: 55,6 g Fett: 16,3 g	Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Freitags geschlossen L&D wünscht Ihnen ein schönes Wochenende	
	Aktionsgericht	Chicken Cheeseburger ein gebratenes Crunchy Chickenpatty mit Cheddar, Gurken, Tomaten und Eisbergsalat einem knusprigen Burgerbrötchen, Wedges 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,10 A,Aa,Ac,C,G,I,J Kilojoule: 4781,2 kJ Kilokalorien: 1145 kcal Eiweiß: 44,6 g Kohlenhydrate: 85,7 g Fett: 67,8 g	Knackiges asiatisches Marktgemüse von der Grillplatte mit in Sesam marinierten Hähnchenfleisch und Mie Nong Nudeln 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,H,Hd,J,K Kilojoule: 4673,2 kJ Kilokalorien: 1117,9 kcal Eiweiß: 84,5 g Kohlenhydrate: 93,1 g Fett: 42,7 g	Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben		
		Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €				
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 3,20 € groß 5,90 €	
Salat der Woche	Taboulé von Graupen mit Minze und Petersilie Zusatzstoffe / Allergene: A,Ac		Dessert der Woche 2,00 €		Cremiger Reis-Joghurt mit einem hausgemachtem Früchtesalat Zusatzstoffe / Allergene: 1 G,H,Ha,Hb,Hc	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot					

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**