

Mitarbeiterrestaurant
Bezirksregierung Arnsberg

25. KW	Montag, 16. Juni 2025	Dienstag, 17. Juni 2025	Mittwoch, 18. Juni 2025	Donnerstag, 19. Juni 2025	Freitag, 20. Juni 2025
	VEGGIE +punkt	+punkt			
Suppen & Eintopfstation	Eintopf von Champignons und Porree verfeinert mit Frischkäse und Sahne	Pikanter Kartoffel-Chorizoeintopf mit Kichererbsen, frischem Wurzelgemüse und Kräutern der Provence	Tagessuppe Info im Betrieb	Geschlossen Fronleichnam	
	4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 G,I Kilojoule: 1206,2 kJ Kilokalorien: 291 kcal Eiweiß: 10,7 g Kohlenhydrate: 13,7 g Fett: 21,2 g	5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,5 I,L Kilojoule: 1436,8 kJ Kilokalorien: 344,9 kcal Eiweiß: 12,9 g Kohlenhydrate: 33,7 g Fett: 16,6 g	4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben		
Vegan Vegetarisch	Curry von Weißkohl, Kartoffeln und Champignons gekocht in einem Sud aus Kokosmilch und Apfelsaft, dazu Vollkornreis	Vegetarische Currywurst auf Basis von Gemüse mit Hühnereiklar Curryketchupsauce und Pommes Frites	Hausgemachte vegetarische Pizza vom Blech Siehe Tagesaushang		Freitags geschlossen
	7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 2551,1 kJ Kilokalorien: 607,9 kcal Eiweiß: 11,5 g Kohlenhydrate: 76,6 g Fett: 26,4 g	7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,I,J Kilojoule: 2739,4 kJ Kilokalorien: 652,6 kcal Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 34,5 g	7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben		L&D wünscht Ihnen ein schönes Wochenende
Aktionsgericht	Indisches Butterchicken in cremig-würziger Currysauce mit lockerem Basmatireis und frischen Korianderblättern	Currywurst mit hausgemachter Curryketchupsauce und Pommes frites	Hausgemachte Pizza vom Blech Siehe Tagesaushang		
	8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 G Kilojoule: 2692,5 kJ Kilokalorien: 643,3 kcal Eiweiß: 26,1 g Kohlenhydrate: 62,4 g Fett: 31,8 g	7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 8,10 A,Aa,I,J Kilojoule: 3349,4 kJ Kilokalorien: 799,8 kcal Eiweiß: 19,2 g Kohlenhydrate: 62 g Fett: 51,8 g	7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben		
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 3,20 € groß 5,90 €
Salat der Woche	Zusatzstoffe / Allergene:		Dessert der Woche 2,00 €	Kokosquark mit Chiasamen, dazu ein Ragout aus Johannisbeeren und Mandelblättern Zusatzstoffe / Allergene: G,H,Ha	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				
Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n) Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere Anmerkung: Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. Änderungen vorbehalten					

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere Anmerkung: Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. Änderungen vorbehalten