



50. KW	Montag, 8. Dezember 2025	Dienstag, 9. Dezember 2025	Mittwoch, 10. Dezember 2025	Donnerstag, 11. Dezember 2025	Freitag, 12. Dezember 2025
	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div></div>	
Suppen & Eintopfstation	<div><div><div><div>Deftiger Eintopf vom Wintergemüse</div><div>Weißkohl, Kürbis, Porree und Kartoffeln gegart in einer Gemüsebrühe, abgeschmeckt mit Zitronenpfeffer und Bohnenkraut</div><div>5,20 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ab,Ac,I,L</div><div>Kilojoule: 1301,8 kJ Kilokalorien: 311 kcal</div><div>Eiweiß: 11 g Kohlenhydrate: 58,2 g Fett: 11 g</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div>Italienischer Risonieintopf mit Spinat</div><div>angesetzt in einem Tomatensud mit Karotten und Staudensellerie, abgeschmeckt mit feinem Olivenöl und Kräutern der Provence</div><div>5,20 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ab,Ac,I</div><div>Kilojoule: 1963,3 kJ Kilokalorien: 466,8 kcal</div><div>Eiweiß: 15,9 g Kohlenhydrate: 81,7 g Fett: 17,5 g</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div>Kräftiger Quinoa-eintopf mit Kürbis</div><div>gekocht mit heimischen Wurzelgemüsen wie Petersilienwurzel und Pastianken, abgeschmeckt mit frischem Zitronensaft und Chili</div><div>5,20 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ab,Ac,I,L</div><div>Kilojoule: 2133,5 kJ Kilokalorien: 508,4 kcal</div><div>Eiweiß: 14,4 g Kohlenhydrate: 78,6 g Fett: 21,9 g</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div>Steckrübeneintopf mit Graupen</div><div>schonend gegart, mit Wurzelgemüse und Kartoffeln</div><div>5,20 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ab,Ac,I</div><div>Kilojoule: 1606,6 kJ Kilokalorien: 382,6 kcal</div><div>Eiweiß: 11,5 g Kohlenhydrate: 65,4 g Fett: 15,4 g</div></div></div></div></div>	
Vegan Vegetarisch	<div><div><div><div>Vollkorn-Penne mit einer Sauce aus roten Rübchen</div><div>in Thymian-Butter geschwenkte Vollkorn-Penne an einer Sauce aus Rote Bete, verfeinert mit Hirtenkäse, italienischem Hartkäse und Kresse</div><div>7,70 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 2,9 A,Aa,C,G,I</div><div>Kilojoule: 2007,8 kJ Kilokalorien: 479,8 kcal</div><div>Eiweiß: 19,8 g Kohlenhydrate: 43,2 g Fett: 24,5 g</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div>Vegetarische Currywurst auf Basis von Gemüse mit Hühnereiklar</div><div>Curryketchupsauce und Pommes Frites</div><div>7,70 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,I,J</div><div>Kilojoule: 2779,4 kJ Kilokalorien: 660,1 kcal</div><div>Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 35,3 g</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div>Kartoffelgnocchi mit Spinat</div><div>in einer Käsesauce aus Ricotta, mit Knoblauch abgeschmeckt und verfeinert mit Porree und Knoblauch</div><div>7,70 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I</div><div>Kilojoule: 3120,7 kJ Kilokalorien: 739 kcal</div><div>Eiweiß: 14,8 g Kohlenhydrate: 134,4 g Fett: 12,9 g</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div>Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein</div><div>mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl</div><div>7,70 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb</div><div>Nährwerte: keine Angaben</div></div></div></div></div>	<div><div><div>Freitags geschlossen</div><div>L&D wünscht Ihnen ein schönes Wochenende</div></div></div>
Aktionsgericht	<div><div><div><div>Hirschgulasch geschmort</div><div>mit Pilzen, Spätzle und Rosenkohl</div><div>8,50 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,G</div><div>Kilojoule: 3593,7 kJ Kilokalorien: 853,9 kcal</div><div>Eiweiß: 48,8 g Kohlenhydrate: 102,8 g Fett: 25 g</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div>Currywurst</div><div>mit hausgemachter Curryketchupsauce und Pommes frites</div><div>7,90 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: 8,10 A,Aa,I,J</div><div>Kilojoule: 3405,3 kJ Kilokalorien: 810,4 kcal</div><div>Eiweiß: 19,2 g Kohlenhydrate: 62 g Fett: 53,3 g</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div>Frikadelle vom Rind und Schwein</div><div>mit einer Röstzwiebelsauce, Rahmwirsing und Kartoffelpüree</div><div>8,20 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ac,C,G,I,J,K</div><div>Kilojoule: 3494 kJ Kilokalorien: 840,3 kcal</div><div>Eiweiß: 36,3 g Kohlenhydrate: 64,1 g Fett: 48,1 g</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div>Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel</div><div>mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl</div><div>8,20 €</div><div><div>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb</div><div>Nährwerte: keine Angaben</div></div></div></div></div>	
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				<div><div>klein</div><div>3,20 €</div></div> <div><div>groß</div><div>5,90 €</div></div>
Salat der Woche	Salat von der Fenchelknolle mit Äpfeln und Gurken, mariniert in einer Balsamico-Vinaigrette <div>Zusatzstoffe / Allergene: 3 J,L</div>		Dessert der Woche <div>2,00 €</div>	Cappuccino-Creme mit Sahnehaube <div>Zusatzstoffe / Allergene: C,G,H</div>	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecanüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**