



17. KW	Montag, 22. April 2024	Dienstag, 23. April 2024	Mittwoch, 24. April 2024	Donnerstag, 25. April 2024	Freitag, 26. April 2024
Suppen & Eintopfstation	<p>Pikanter Bohneneintopf weiße Bohnenkerne gekocht in einem Paprikasud, verfeinert mit Chili und Thymian</p> <p>4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 I, L Kilojoule: 1082,6 kJ Kilokalorien: 258,1 kcal Eiweiß: 13,2 g Kohlenhydrate: 36,7 g Fett: 3,6 g</p>	<p>Vegane Minestrone gegart mit Tofu, Karotten, Tomaten, Zucchini, Erbsen, Sellerie und Bohnen</p> <p>4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A, Aa, F, I Kilojoule: 1223,3 kJ Kilokalorien: 292,5 kcal Eiweiß: 9,8 g Kohlenhydrate: 31,2 g Fett: 3,9 g</p>	<p>Gulaschsuppe "mal anders" gebratene Schweinefleischstreifen mit Paprika, Zucchini und Nudeln, pikant abgeschmeckt</p> <p>4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, I Kilojoule: 1596,8 kJ Kilokalorien: 381,1 kcal Eiweiß: 28,4 g Kohlenhydrate: 36,8 g Fett: 12,7 g</p>	<p>Gemüsesuppe "Kimchi-Style" pikanter Eintopf mit Chinakohl, Edamame und Mungobohnensprossen, verfeinert mit Ingwer und Koriander</p> <p>4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2, 4 A, Aa, F, I Kilojoule: 1157,2 kJ Kilokalorien: 276,6 kcal Eiweiß: 9,3 g Kohlenhydrate: 31,7 g Fett: 12,9 g</p>	<p>Lassen Sie sich überraschen!</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben</p>
Vegan Vegetarisch	<p>Linsen-Gemüse-Curry gekocht in einem Sud aus Kokosmilch, abgeschmeckt mit Curry, Kurkuma, Zimt und Ahornsirup</p> <p>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 1602 kJ Kilokalorien: 383,2 kcal Eiweiß: 11,8 g Kohlenhydrate: 30,5 g Fett: 22,4 g</p>	<p>Frühlingsbowl mit Rhabarber und Radieschen dazu Quinoa und eine Vinaigrette aus Ahornsirup und Dijon-Senf, getoppt mit Walnüssen und Falafelbällchen</p> <p>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 H, Ha, Hc, I, J, L Kilojoule: 2657,4 kJ Kilokalorien: 637,1 kcal Eiweiß: 14,2 g Kohlenhydrate: 63,3 g Fett: 34,2 g</p>	<p>Veganes Süßkartoffelchili mit roten Linsen und Kidneybohnen, dazu Basmatireis</p> <p>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 2213 kJ Kilokalorien: 524,2 kcal Eiweiß: 18,5 g Kohlenhydrate: 95,4 g Fett: 4,9 g</p>	<p>Cremiges Erdnusscurry mit gebratenen Zucchini und Lauch mit lockerem Couscous und frischer Minze</p> <p>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A, Aa, E, I Kilojoule: 3799,9 kJ Kilokalorien: 903,5 kcal Eiweiß: 30,2 g Kohlenhydrate: 103,3 g Fett: 39,3 g</p>	
Aktionsgericht	<p>Indisches Reisgericht "Biryani" Reisgericht mit Linsen, Blumenkohl und Erbsen aromatisch mit Chili und Knoblauch abgeschmeckt, dazu ein mariniertes Hähnchensteak</p> <p>6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: G Kilojoule: 2167,4 kJ Kilokalorien: 513,1 kcal Eiweiß: 45,5 g Kohlenhydrate: 65,7 g Fett: 6,4 g</p>	<p>Big Hot Dog Brühwurst mit Gurkenstreifen, gerösteten Zwiebeln, Sauce und Sauerkraut</p> <p>7,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, 9, 10 A, Aa, Ac, C, F, G, I, J, K Kilojoule: 5301,2 kJ Kilokalorien: 1269,5 kcal Eiweiß: 36,1 g Kohlenhydrate: 93,1 g Fett: 80,8 g</p>	<p>Zanderfilet gebraten mit Hummersauce, Kartoffeln und Spinat</p> <p>7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A, Aa, C, D, G, I Kilojoule: 4590,2 kJ Kilokalorien: 1084,9 kcal Eiweiß: 40,5 g Kohlenhydrate: 43,7 g Fett: 83,5 g</p>	<p>Knusprig gebratenes Schweineschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln</p> <p>6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa, C, G Kilojoule: 3007,3 kJ Kilokalorien: 710,9 kcal Eiweiß: 46,8 g Kohlenhydrate: 66,4 g Fett: 26,6 g</p>	<p>Lassen Sie sich überraschen!</p> <p>Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben</p>
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,00 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 2,80 € groß 5,50 €
Salat der Woche	Lauch-Champignonsalat mit rosa Pfeffer und braunem Zucker Zusatzstoffe / Allergene: 1, 3 L		Dessert der Woche 1,80 €	Karamell-Bananen-Pudding Zusatzstoffe / Allergene: G	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**