










<div>Bezirksregierung Arnsberg</div> <div></div> <div>Bezirksregierung Arnsberg Ihre Ansprechpartner: Uwe Kerkhoff Telefon: 02931-9379685 E-Mail: bzt-arnsberg@l-und-d.de</div>		<div>Mitarbeiterrestaurant Bezirksregierung Arnsberg</div> <div></div> <div></div>			
19. KW	Montag, 6. Mai 2024	Dienstag, 7. Mai 2024	Mittwoch, 8. Mai 2024	Donnerstag, 9. Mai 2024	Freitag, 10. Mai 2024
Suppen & Eintopfstation	<div></div> <div>Süßkartoffel-Kichererbsen-Stew mit Spinat, Curry und Kokos gekocht, abgeschmeckt mit Ingwer und Knoblauch</div> <div>4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 2234,7 kJ Kilokalorien: 533,7 kcal Eiweiß: 11,5 g Kohlenhydrate: 45,3 g Fett: 32 g</div>	<div></div> <div>Potpourri von Spargel und buntem Gemüse in deftigem Gemüsfond gekocht, abgerundet mit Zitrone und Orange</div> <div>4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 I Kilojoule: 983,7 kJ Kilokalorien: 235,9 kcal Eiweiß: 6 g Kohlenhydrate: 23,6 g Fett: 9,3 g</div>	<div></div> <div>Säuerlich abgeschmeckte Suppe "Soljanka" nach klassischem Rezept gegart mit Rind- und Schweinefleisch sowie Letschogemüse</div> <div>4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,8,9,10 A,Aa,G,I,L Kilojoule: 1149,8 kJ Kilokalorien: 275,4 kcal Eiweiß: 15 g Kohlenhydrate: 23,2 g Fett: 12,9 g</div>	<div>Christi Himmelfahrt geschlossen</div>	<div>Heute haben wir geschlossen</div>
	<div></div> <div></div> <div>Penne mit Romanesco-Pesto Nudeln in einem Pesto aus Romanesco, Kapern und italienischem Hartkäse, mit Cherry- Tomaten, Rucola und gerösteten Mandeln</div> <div>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,H,Ha Kilojoule: 2524,4 kJ Kilokalorien: 598,1 kcal Eiweiß: 26,2 g Kohlenhydrate: 94,8 g Fett: 11,3 g</div>	<div>Vegetarischer Burger belegt mit verschiedenen Toppings und Dip</div> <div>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,Ac,J Kilojoule: 2831,1 kJ Kilokalorien: 684,5 kcal Eiweiß: 28,5 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 28,4 g</div>	<div></div> <div>Spaghetti" Bolognese" vegan mit Bolognesesauce auf Sojabasis dazu ein kleiner Beilagensalat</div> <div>6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,10 A,Aa,Ac,C,F,G,I,J,L Kilojoule: 4633,4 kJ Kilokalorien: 1099,5 kcal Eiweiß: 36,2 g Kohlenhydrate: 157,7 g Fett: 33,4 g</div>		
	<div>Aktionsgericht</div> <div>Zart geschmortes Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln, dazu Spiralnudeln</div> <div>7,10 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I Kilojoule: 3152,5 kJ Kilokalorien: 749,6 kcal Eiweiß: 33,2 g Kohlenhydrate: 100,5 g Fett: 22,5 g</div>	<div>Caesars Burger mit Bacon, Ediviensalat, Caesars Creme und Pommes Frites</div> <div>7,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3 A,Aa,C,D,F,G,J,K,L Kilojoule: 5661,6 kJ Kilokalorien: 1355,9 kcal Eiweiß: 53,9 g Kohlenhydrate: 89,3 g Fett: 85,3 g</div>	<div>Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleisch, Gemüse, Knoblauch, Zwiebeln, Tomaten, Grana Padano und ein kleiner Salat</div> <div>6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 4799,3 kJ Kilokalorien: 1141,4 kcal Eiweiß: 59,9 g Kohlenhydrate: 138,6 g Fett: 36 g</div>		
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,00 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				<div>klein 2,80 € groß 5,50 €</div>
Salat der Woche	Salat von Tomaten und grünen Bohnen, mariniert in Bärlauchpesto mit Hirtenkäse		Dessert der Woche	Panna Cotta mit Waldbeeren	
	Zusatzstoffe / Allergene: 1,2 C,G,H,Ha,L		1,80 €	Zusatzstoffe / Allergene: G	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				
<div>Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n) Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Fisch / D = enthält Eier / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere Anmerkung: Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. Änderungen vorbehalten</div>					