



20. KW	Montag, 12. Mai 2025	Dienstag, 13. Mai 2025	Mittwoch, 14. Mai 2025	Donnerstag, 15. Mai 2025	Freitag, 16. Mai 2025
	VEGGIE +punkt	VEGGIE +punkt	VEGGIE +punkt	Vegan +punkt	
Suppen & Eintopfstation	Exotischer Linsen-Currytopf "süß-sauer" auf Tomatenbasis gekocht, abgerundet mit Staudensellerie und Mangochutney 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: G,I,J Kilojoule: 1293,6 kJ Kilokalorien: 307,3 kcal Eiweiß: 16,6 g Kohlenhydrate: 45,5 g Fett: 4 g	Cremige Blumenkohlsuppe mit Sahne gekocht, verfeinert mit Rucolaöl und krossen Kartoffelwürfeln 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,I,L Kilojoule: 1520,2 kJ Kilokalorien: 366,5 kcal Eiweiß: 8,1 g Kohlenhydrate: 22,9 g Fett: 25,1 g	Borschtsch Gemüseintopf mit Roter Bete, Zwiebeln, Möhren, Sellerie und frischem Weißkohl, verfeinert mit saurer Sahne 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,5,9 G,I,L Kilojoule: 784,1 kJ Kilokalorien: 188,8 kcal Eiweiß: 5,1 g Kohlenhydrate: 19,3 g Fett: 9,7 g	Deftiger Kohlrabieintopf gegart in einer Brühe aus Karotten, Porree und Kartoffeln 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 I,L Kilojoule: 782,8 kJ Kilokalorien: 188,5 kcal Eiweiß: 4,7 g Kohlenhydrate: 22 g Fett: 8,8 g	Lassen Sie sich überraschen! 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben

Vegan Vegetarisch	Spaghetti "Agljo Olio"	Grilled Hot Dog vegetarisch	Hausgemachte vegetarische Pizza	Linsen-Gemüse-Curry
	+punkt		VEGGIE	
	Spaghetti "Agljo Olio" geschwenkt in einem hausgemachten Knoblauchöl, mit Bohnen und Tomaten, verfeinert mit Salbei 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa Kilojoule: 3128,5 kJ Kilokalorien: 742,7 kcal Eiweiß: 23,4 g Kohlenhydrate: 116 g Fett: 18,4 g	Grilled Hot Dog vegetarisch mit vegetarischer Bratwurst, Guacamole, Paprikasalsa, Tomaten und Röstzwiebeln dazu knusprige Steakhouse Pommes 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa,C Kilojoule: 3535,7 kJ Kilokalorien: 845,6 kcal Eiweiß: 19,4 g Kohlenhydrate: 85,6 g Fett: 47,5 g	Hausgemachte vegetarische Pizza Siehe Tagesaushang 7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Linsen-Gemüse-Curry gekocht in einem Sud aus Kokosmilch, abgeschmeckt mit Curry, Kurkuma, Zimt und Ahornsirup 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben

Aktionsgericht	Salbeihähnchen mit Zitronenkartoffeln	Grilled Hot Dog	Hausgemachte Pizza	Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel	Lassen Sie sich überraschen!
	+punkt				
	Salbeihähnchen mit Zitronenkartoffeln Hähnchenbrust gegrillt mit frischem Salbei, dazu marinierte Kartoffeln 7,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,5 G,L Kilojoule: 1617,9 kJ Kilokalorien: 386,7 kcal Eiweiß: 35,8 g Kohlenhydrate: 34,9 g Fett: 10,8 g	Grilled Hot Dog mit grober Bratwurst, Guacamole, Paprikasalsa, Tomaten und Röstzwiebeln dazu knusprige Steakhouse Pommes 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 A,Aa Kilojoule: 3377,7 kJ Kilokalorien: 806,6 kcal Eiweiß: 31,2 g Kohlenhydrate: 74,1 g Fett: 41,3 g	Hausgemachte Pizza Siehe Tagesaushang 7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Lassen Sie sich überraschen! 7,10 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben

Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €

Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl	klein 3,20 € groß 5,90 €
----------	--	-----------------------------

Salat der Woche	Tomaten-Brot Salat "Panzanella" mit Gurken, Petersilie und Olivenöl verfeinert	Dessert der Woche	Cremige Kokoscreme, verfeinert mit Limette und frischer Himbeersauce
	Zusatzstoffe / Allergene: 1,3 L	2,00 €	Zusatzstoffe / Allergene: 2 G

Dessert **Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot**

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**