



21. KW	Montag, 20. Mai 2024	Dienstag, 21. Mai 2024	Mittwoch, 22. Mai 2024	Donnerstag, 23. Mai 2024	Freitag, 24. Mai 2024
Suppen & Eintopfstation	Geschlossen Pfingstmontag	Deftiger "Pizzateinopf" ein Eintopf mit Hackfleisch, Tomaten, Paprika und Champignons, abgerundet mit Schmelzkäse und feinem Oregano 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 8 G,I Kilojoule: 2284 kJ Kilokalorien: 549,7 kcal Eiweiß: 25,6 g Kohlenhydrate: 25,8 g Fett: 36,5 g	Sämiger Erbseneintopf gekocht nach Großmutter Rezept, mit buntem Suppengemüse und Kartoffelstücken 4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 I,L Kilojoule: 1614,9 kJ Kilokalorien: 384,6 kcal Eiweiß: 18,4 g Kohlenhydrate: 58 g Fett: 5,6 g	Scharfer kreolischer Hühner-Gemüsetopf mit Fenchel, Zucchini, Champignons und Staudensellerie, verfeinert mit Chili und Koriander 4,70 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 620,2 kJ Kilokalorien: 148 kcal Eiweiß: 21,6 g Kohlenhydrate: 6,6 g Fett: 3,8 g	Lassen Sie sich überraschen! 4,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
Vegan Vegetarisch		Vegetarischer Burger belegt mit verschiedenen Toppings und Dip 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,9,10 A,Aa,Ac,J Kilojoule: 2831,1 kJ Kilokalorien: 684,5 kcal Eiweiß: 28,5 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 28,4 g	Knackiges asiatisches Marktgemüse von der Grillplatte mit Sesam und Mie Nong Nudeln 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,K Kilojoule: 3122 kJ Kilokalorien: 745,3 kcal Eiweiß: 19,2 g Kohlenhydrate: 81,6 g Fett: 21,9 g	Veganes Schnitzel mit Kartoffeln und Gemüse 6,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	
Aktionsgericht		New York Cheese Burger saftiger Brioche Bun mit gebratenem Rinderpatty, Cheddar Käse und sauren Gurken, dazu knusprige Pommes frites 7,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,9,10 A,Aa,C,G,J,L Kilojoule: 5745,9 kJ Kilokalorien: 1386,4 kcal Eiweiß: 38 g Kohlenhydrate: 121 g Fett: 80,6 g	Knackiges asiatisches Marktgemüse von der Grillplatte mit in Sesam marinierten Hähnchenfleisch und Mie Nong Nudeln 6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,4 A,Aa,F,H,Hd,J,K Kilojoule: 4515,8 kJ Kilokalorien: 1080,2 kcal Eiweiß: 64,5 g Kohlenhydrate: 92,2 g Fett: 33,9 g	Knusprig gebratenes Schweineschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: 1, A, Aa, C, G Kilojoule: 3007,3 kJ Kilokalorien: 710,9 kcal Eiweiß: 46,8 g Kohlenhydrate: 66,4 g Fett: 26,6 g	Lassen Sie sich überraschen! 6,70 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,00 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 2,80 € groß 5,50 €
Salat der Woche	Frischer Kichererbsensalat mit Hirtenkäse, Petersilie und Paprika Zusatzstoffe / Allergene: G,L		Dessert der Woche 1,80 €	Cremiges Quarkdessert mit Erdbeeren und Butterkeksbrösel Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,G	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**