



21. KW	Montag, 19. Mai 2025	Dienstag, 20. Mai 2025	Mittwoch, 21. Mai 2025	Donnerstag, 22. Mai 2025	Freitag, 23. Mai 2025
Suppen & Eintopfstation	VEGGIE +punkt Spargelcremesuppe Cremesuppe aus weißem und grünem Spargel mit Buttercroûtons 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G Kilojoule: 1345,4 kJ Kilokalorien: 323,1 kcal Eiweiß: 7,8 g Kohlenhydrate: 21 g Fett: 22,9 g	vegan +punkt Mediterraner Eintopf mit Kichererbsen, Auberginen, Zucchini, Paprika, abgeschmeckt mit Thymian, Knoblauch und Chili 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 l Kilojoule: 1153,9 kJ Kilokalorien: 276 kcal Eiweiß: 10,8 g Kohlenhydrate: 26,8 g Fett: 11,2 g	+punkt Scharfer kreolischer Hühner-Gemüsetopf mit Fenchel, Zucchini, Champignons und Staudensellerie, verfeinert mit Chili und Koriander 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: l Kilojoule: 847 kJ Kilokalorien: 201,6 kcal Eiweiß: 28,2 g Kohlenhydrate: 9,6 g Fett: 5,1 g	VEGGIE +punkt Eintopf vom Spitzkohl mit knackig gegartem Gemüse und Kartoffeln, verfeinert mit Buttermilch 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: G,l Kilojoule: 1032,1 kJ Kilokalorien: 247,8 kcal Eiweiß: 6,6 g Kohlenhydrate: 24,8 g Fett: 9,6 g	Lassen Sie sich überraschen! 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
	Vegan Vegetarisch	vegan +punkt Gelbes Thai-Gemüse-Curry in einer Sauce aus Kokosnuss und Mango, verfeinert mit frischer Minze und Koriander, dazu gedämpfter Reis 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,F,l Kilojoule: 1967,6 kJ Kilokalorien: 468 kcal Eiweiß: 9,4 g Kohlenhydrate: 71,8 g Fett: 15,2 g	VEGGIE Tandoori Bowl mit NO Chicken Chunks mit Romanasalat, Kichererbsen, Paprikawürfel und knusprigen Croutons 6,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,F,G,J,l Kilojoule: 2397,8 kJ Kilokalorien: 574,7 kcal Eiweiß: 26,4 g Kohlenhydrate: 39,1 g Fett: 31,6 g	VEGGIE Peruanischer Kartoffelauflauf im Ofen goldgelb überbacken, dazu ein pikanter Dip aus frischer Paprika, Peperoni, Erdnüssen und Butterkeksexen 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,C,E,G Kilojoule: 2722,8 kJ Kilokalorien: 654,8 kcal Eiweiß: 22,6 g Kohlenhydrate: 37,4 g Fett: 43,1 g	VEGGIE Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
Aktionsgericht	+punkt Krosser Honig-Krustenbraten vom Schwein mit kräftiger Sauce, geschwenkten Bohnen und Salzkartoffeln 8,20 € Zusatzstoffe / Allergene: G,l Kilojoule: 2232,9 kJ Kilokalorien: 538,5 kcal Eiweiß: 34,8 g Kohlenhydrate: 46,2 g Fett: 22,6 g	+punkt Stangenspargel "klassisch" mit Sauce Hollandaise, dazu Neue Kartoffeln und zweierlei Schinken 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2,3,8 C,G,l Kilojoule: 3463,4 kJ Kilokalorien: 826,5 kcal Eiweiß: 28,3 g Kohlenhydrate: 46,2 g Fett: 57,1 g	+punkt Schweinefilet am Stück gebraten mit Erbsen und Möhren, Pfeffersauce und Pommes Dauphines 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,l Kilojoule: 3133,1 kJ Kilokalorien: 750,3 kcal Eiweiß: 49,9 g Kohlenhydrate: 53,5 g Fett: 36 g	+punkt Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Lassen Sie sich überraschen! 7,10 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
	Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €				
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 3,20 € groß 5,90 €
Salat der Woche	Frischer Kichererbsensalat mit Hirtenkäse, Petersilie und Paprika Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,L		Dessert der Woche 2,00 €	Cremiges Quarkdessert mit Erdbeeren und Butterkeksexbrösel Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,G	
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**