



21. KW	Montag, 18. Mai 2026	Dienstag, 19. Mai 2026	Mittwoch, 20. Mai 2026	Donnerstag, 21. Mai 2026	Freitag, 22. Mai 2026
Suppen & Eintopfstation	Spargelcremesuppe weißer Spargel grüner Spargel Buttercroutons 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G Kilojoule: 1345,4 kJ Kilokalorien: 323,1 kcal Eiweiß: 7,7 g Kohlenhydrate: 21 g Fett: 22,9 g	Mediterraner Eintopf Kichererbsen Aubergine Zucchini Paprika Thymian Knoblauch Chili 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 3 I Kilojoule: 1254,8 kJ Kilokalorien: 300,4 kcal Eiweiß: 12,3 g Kohlenhydrate: 30,8 g Fett: 11,5 g	Sämiger Erbseneintopf buntes Suppengemüse Kartoffeln 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 1742,6 kJ Kilokalorien: 414,4 kcal Eiweiß: 19,1 g Kohlenhydrate: 63,5 g Fett: 6,1 g	Eintopf vom Spitzkohl Gemüse Kartoffel Buttermilch 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: G,J Kilojoule: 1063 kJ Kilokalorien: 253,9 kcal Eiweiß: 6,5 g Kohlenhydrate: 24,9 g Fett: 10,3 g	Lassen Sie sich überraschen! ab 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
Vegan Vegetarisch	Aloo Gobi (Luft) Blumenkohlcurry Kartoffel Koriander Kichererbsen Kaiserschoten Kokosmilch 7,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 Kilojoule: 2419,1 kJ Kilokalorien: 554,3 kcal Eiweiß: 13,2 g Kohlenhydrate: 36,8 g Fett: 38,5 g	Rucola-Kichererbsen Curry (Feuer) Basmatireis Chili Kurkuma Cayennepfeffer Knusprige Kichererbsen 7,90 € Zusatzstoffe / Allergene: F Kilojoule: 2537,7 kJ Kilokalorien: 603,3 kcal Eiweiß: 13,3 g Kohlenhydrate: 70,9 g Fett: 28 g	Spargel-Karotten Ragout (Feuer) Cremiges Kartoffelpüree Schnittlauch 7,90 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,G,I,J Kilojoule: 2389,9 kJ Kilokalorien: 571,9 kcal Eiweiß: 12,3 g Kohlenhydrate: 52,8 g Fett: 33,6 g	Kitchari (Erde) Rote Linsen Ingwer Koirander Tomaten Basmatireis 7,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 J Kilojoule: 3199,1 kJ Kilokalorien: 758,1 kcal Eiweiß: 33,2 g Kohlenhydrate: 123,3 g Fett: 10,8 g	
Aktionsgericht	Spaghetti "Bolognese" mit Rinderhackfleisch, Gemüse, Knoblauch, Zwiebeln, Tomaten, Grana Padano und ein kleiner Salat 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 4712,6 kJ Kilokalorien: 1119,9 kcal Eiweiß: 59,9 g Kohlenhydrate: 138,6 g Fett: 34 g	Gebackene Ofenkartoffel, gefüllt mit Hähnchengyros Tzatziki Krautsalat Zwiebel 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 3,9,10 G Kilojoule: 1805,9 kJ Kilokalorien: 432 kcal Eiweiß: 16,2 g Kohlenhydrate: 64,6 g Fett: 9 g	Schlemmerfilet Bordelaise mit Salzkartoffeln, Kräutersauce und ein kleiner Beilagensalat 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 A,Aa,C,D,G,J,J Kilojoule: 3283,7 kJ Kilokalorien: 780,4 kcal Eiweiß: 28,5 g Kohlenhydrate: 58 g Fett: 47,5 g	Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel Kartoffeln oder Pommes Gemüse oder Beilagensalat Sauce nach Wahl 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Lassen Sie sich überraschen! ab 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 3,20 € groß 5,90 €
Salat der Woche	Kohlrabi-Möhren Salat Koriander Sesamöl Sonnenblumenkerne <small>Zusatzstoffe / Allergene: K</small>		Dessert der Woche 2,00 €		Mango-Shrikhand Pistazien Safran <small>Zusatzstoffe / Allergene: G,H,Hg</small>
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				
Aufgepasst, 10% Azubi und Anwärterrabbat auf die gesamte Mittagsverpflegung					

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel, Af = aus Kamut / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschnüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamanüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**

#UNKNOWN!