

Bezirksregierung Arnsberg  Bezirksregierung Arnsberg Ihre Ansprechpartner: Uwe Kerkhoff Telefon: 02931-9379685 E-Mail: bzs-arnsberg@l-und-d.de		Mitarbeiterrestaurant Bezirksregierung Arnsberg  			
25. KW	Montag, 16. Juni 2025	Dienstag, 17. Juni 2025	Mittwoch, 18. Juni 2025	Donnerstag, 19. Juni 2025	Freitag, 20. Juni 2025
Suppen & Eintopfstation	VEGGIE +punkt Eintopf von Champignons und Porree verfeinert mit Frischkäse und Sahne 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 1 G,I Kilojoule: 1206,2 kJ Kilokalorien: 291 kcal Eiweiß: 10,7 g Kohlenhydrate: 13,7 g Fett: 21,2 g	+punkt Pikanter Kartoffel-Chorizoeintopf mit Kichererbsen, frischem Wurzelgemüse und Kräutern der Provence 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,5 I,L Kilojoule: 1436,8 kJ Kilokalorien: 344,9 kcal Eiweiß: 12,9 g Kohlenhydrate: 33,7 g Fett: 16,6 g	VEGGIE Tagessuppe Info im Betrieb 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Geschlossen Fronleichnam	Geschlossen
	Vegan Vegetarisch	vegan Curry von Weißkohl, Kartoffeln und Champignons gekocht in einem Sud aus Kokosmilch und Apfelsaft, dazu Vollkornreis 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 2551,1 kJ Kilokalorien: 607,9 kcal Eiweiß: 11,5 g Kohlenhydrate: 76,6 g Fett: 26,4 g	VEGGIE Vegetarische Currywurst auf Basis von Gemüse mit Hühnereiklar Curryketchupsauce und Pommes Frites 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,C,I,J Kilojoule: 2739,4 kJ Kilokalorien: 652,6 kcal Eiweiß: 14,6 g Kohlenhydrate: 72 g Fett: 34,5 g	Hausgemachte vegetarische Pizza Siehe Tagesaushang 7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	
Aktionsgericht	Indisches Butterchicken in cremig-würziger Currysauce mit lockerem Basmatireis und frischen Korianderblättern 8,00 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 G Kilojoule: 2692,5 kJ Kilokalorien: 643,3 kcal Eiweiß: 26,1 g Kohlenhydrate: 62,4 g Fett: 31,8 g	Currywurst mit hausgemachter Curryketchupsauce und Pommes frites 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 8,10 A,Aa,I,J Kilojoule: 3349,4 kJ Kilokalorien: 799,8 kcal Eiweiß: 19,2 g Kohlenhydrate: 62 g Fett: 51,8 g	Hausgemachte Pizza Siehe Tagesaushang 7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben		
Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €					
Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl				klein 3,20 € groß 5,90 €
	Dessert der Woche		Kokosquark mit Chiasamen, dazu ein Ragout aus Johannisbeeren und Mandelblättern		
	2,00 €		Zusatzstoffe / Allergene: G,H,Ha		
Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot				
Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n) Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenslandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere Anmerkung: Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. Änderungen vorbehalten					