



29. KW	Montag, 14. Juli 2025	Dienstag, 15. Juli 2025	Mittwoch, 16. Juli 2025	Donnerstag, 17. Juli 2025	Freitag, 18. Juli 2025
	Vegan <small>+punkt</small>	VEGGIE <small>+punkt</small>		VEGGIE <small>+punkt</small>	
Suppen & Eintopfstation	Hummussuppe cremige Kichererbsensuppe, angesetzt mit Wurzelgemüse und Gemüsebrühe, abgeschmeckt mit Sesampaste, Kreuzkümmel und Knoblauch, verfeinert mit Blattspinat und 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: H,Ha,I,K Kilojoule: 1297,4 kJ Kilokalorien: 311,2 kcal Eiweiß: 11,8 g Kohlenhydrate: 25,5 g Fett: 15,4 g	Kartoffel-Weißkohleintopf gekocht mit Möhren und Zwiebeln, verfeinert mit Thymian und Rosmarin 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: I Kilojoule: 924,2 kJ Kilokalorien: 221,2 kcal Eiweiß: 4,9 g Kohlenhydrate: 27,7 g Fett: 5,1 g	Brasilianische Pfeffercremesuppe mit Tomate, Knoblauch und Hähnchen 5,20 € Zusatzstoffe / Allergene: 4 A,Aa,G,I Kilojoule: 1348,6 kJ Kilokalorien: 322,4 kcal Eiweiß: 26 g Kohlenhydrate: 20,9 g Fett: 14,4 g	Lauchcremesuppe abgeschmeckt mit Muskatnuss dazu knusprige Brotcutouts und feine Schnittlauchringe 4,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,3,5 A,Aa,G,I,L Kilojoule: 1701,9 kJ Kilokalorien: 408,4 kcal Eiweiß: 13,3 g Kohlenhydrate: 37,5 g Fett: 22,5 g	Lassen Sie sich überraschen! Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben

Vegan Vegetarisch	Vegetarische Moussaka ein griechischer Auflauf aus Auberginen und Karoffeln in mediterraner Tomatensauce abgerundet mit einer Bechamelsauce 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 2 A,Aa,C,G,I Kilojoule: 1524 kJ Kilokalorien: 364,9 kcal Eiweiß: 13,7 g Kohlenhydrate: 34,5 g Fett: 17,9 g	Green Oat Burger auf Basis von Haferflocken und grünem Gemüse mit verschiedenen Toppings, Burgersauce und Pommes Frites 7,90 € Zusatzstoffe / Allergene: A,Aa,Ad,F,J,K Kilojoule: 4058,7 kJ Kilokalorien: 966,9 kcal Eiweiß: 22,1 g Kohlenhydrate: 111,2 g Fett: 45,9 g	Hausgemachte vegetarische Pizza Siehe Tagesaushang 7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Veganes Schnitzel auf Basis von Weizenprotein mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 7,20 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben
--------------------------	--	--	--	--

Aktionsgericht	Königsberger Klopse "sizilianisch" in einer Paprika-Tomatensauce, dazu Butterreis und Krautsalat 7,90 € Zusatzstoffe / Allergene: 1,2,3,9,10 A,Aa,Ac,C,G,I Kilojoule: 3721,1 kJ Kilokalorien: 888 kcal Eiweiß: 22,9 g Kohlenhydrate: 108,7 g Fett: 38,6 g	Chickensburger mit Rucola, Burgersauce, Gurke, Tomate, rote Zwiebeln und Pommes Frites 8,50 € Zusatzstoffe / Allergene: 10 A,Aa,Ac,C,I,J,K Kilojoule: 2996 kJ Kilokalorien: 716,4 kcal Eiweiß: 20,5 g Kohlenhydrate: 68 g Fett: 38,9 g	Hausgemachte Pizza Siehe Tagesaushang 7,50 € 1/2 Pizza 4,80 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln oder Pommes Frites, Gemüse oder ein kleiner Beilagen Salat, Sauce nach Wahl 7,50 € Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwerte: keine Angaben	Lassen Sie sich überraschen! Zusatzstoffe / Allergene: Info im Betrieb Nährwert: keine Angaben
-----------------------	--	---	---	---	---

Beilagen als Fleischloses Gericht 4,30 € / Sauce extra 0,70 €

Salatbar	Täglich wechselndes Angebot von frischen Blatt-, Rohkost- und Feinkostsalaten, dazu hausgemachte Dressings nach L & D-Rezepturen, Essig & Öl	klein 3,20 € groß 5,90 €
-----------------	---	---

Salat der Woche	Salat von der Birne und Möhre mit Hirtenkäse, mariniert in einem Dressing aus Walnuss	Dessert der Woche	Salat von der Birne und Möhre mit Hirtenkäse, mariniert in einem Dressing aus Walnuss
	Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Hc,I,L	2,00 €	Zusatzstoffe / Allergene: 3 G,H,Hc,I,L

Dessert	Täglich wechselndes Dessert- und Obstangebot
----------------	---

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff / 2 = mit Konservierungsstoff / 3 = mit Antioxidationsmittel / 4 = mit Geschmacksverstärker / 5 = geschwefelt / 6 = geschwärzt / 7 = gewachst / 8 = mit Phosphat / 9 = mit Süßungsmittel(n) / 10 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
Allergene und jeweils daraus hergestellte Erzeugnisse: A = enthält Gluten - Aa = aus Weizen, Ab = aus Roggen, Ac = aus Gerste, Ad = aus Hafer, Ae = aus Dinkel / B = enthält Krebstiere / C = enthält Eier / D = enthält Fisch / E = enthält Erdnüsse / F = enthält Soja / G = enthält Milch (einschließlich Laktose) / H = enthält Schalenfrüchte - Ha = aus Mandeln, Hb = aus Haselnüssen, Hc = aus Walnüssen, Hd = aus Kaschunüssen, He = aus Pecannüssen, Hf = aus Paranüssen, Hg = aus Pistazien, Hh = aus Macadamianüssen, Queenlandnüssen / I = enthält Sellerie / J = enthält Senf / K = enthält Sesam / L = enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M = enthält Lupine / N = enthält Weichtiere **Anmerkung:** Die Angaben der Zusatzstoffe, Allergene und Nährwerte erfolgen auf Grundlage der Rezepturen. **Änderungen vorbehalten**